



# Гепатит С – что дальше?

## Справочная информация о результатах для пациента

**Гепатит С — вирусное заболевание печени, вызванное вирусом гепатита С. Поскольку результаты вашего анализа оказались положительными, вы должны быть направлены в специализированную клинику в Королевской больнице Виктории (Royal Victoria Hospital) в Белфасте. Вы получите назначение на амбулаторное лечение для проведения дальнейших анализов крови, ультразвукового исследования и фиброскана.**

### Могу ли я вылечиться?

Вы можете бороться с инфекцией и очистить свой организм от вируса естественным образом. Если ваша иммунная система не способна сражаться с вирусом, то в большинстве случаев вы все же можете вылечиться при помощи лекарственных средств. Сейчас доступны новые методы лечения, которые могут вылечить более 95% людей, они занимают меньше времени и вызывают меньше побочных эффектов, чем более старые.

Без соответствующего лечения у некоторых людей может развиваться повреждение печени, от небольшой до умеренной степени, и в некоторых случаях в течение 20–40 лет это может прогрессировать до цирроза печени, что в свою очередь может привести к печеночной недостаточности или к раку печени.

### Как я могу предотвратить передачу вируса другим людям?

Вы можете не допустить заражения других людей следующими способами:

- не пользоваться общими шприцами и иглами для потребления наркотиков;
- практиковать защищенный секс, используя презервативы;
- не пользоваться общими личными предметами санитарно-гигиенического назначения, например, зубной щеткой, бритвой или щеткой для маникюра;
- использовать только стерильное оборудование для татуирования или пирсинга;
- избегать контакта с кровью, закрывая порезы водонепроницаемыми пластырями до их заживления;
- не оформлять донорскую карту и не становиться донором крови, спермы или компонентов крови;
- смывать пролитую на пол или рабочие поверхности кровь при помощи бытового отбеливателя.

Если вы обеспокоены насчет любых возможных рисков, пожалуйста, проконсультируйтесь о них с вашей медсестрой или врачом.

## Что я могу сделать, чтобы помочь себе?

Вы должны принять меры для защиты вашей печени от дальнейших повреждений:

**Алкоголь** – употребление алкоголя может ускорить развитие заболевания печени, поэтому лучше полностью исключить употребление алкоголя. Если вы чувствуете, что вам будет сложно полностью исключить употребление алкоголя, или вы злоупотребляете спиртными напитками, то сообщите об этом вашей медсестре или врачу. При необходимости они могут организовать помощь для вас.

**Диета** – вам следует стремиться к регулярному сбалансированному питанию.

**Физическая активность** – вирус может вызывать чувство усталости и вялости. Режимы чрезмерной физической нагрузки не рекомендуются, но умеренная физическая активность, не вызывающая чувства усталости, может быть полезной для вашего общего благосостояния.

**Лекарственные средства** – большинство лекарственных средств считаются безопасными, но вам следует всегда проверять информацию о продукте и обсуждать любые беспокойства с вашим врачом, фармацевтом или медсестрой.

**Употребление наркотиков** – некоторые наркотики могут оказывать прямое воздействие на вашу печень и ее функции. Вам нужно постараться прекратить принимать любые уличные или рекреационные наркотики перед началом программы лечения. Если вы чувствуете, что это может быть для вас проблематичным или вам понадобится помощь, пожалуйста, сообщите об этом

вашей медсестре или врачу, так как существуют службы, которые помогут вам остановиться. Помните, чем более вы открыты с ними, тем лучшее лечение и уход вы получите.

**Рекомендуется вакцинация от гепатита А и В, ежегодная вакцинация от гриппа и вакцинация от пневмококковой инфекции.**

## Гепатит С и беременность

Существует небольшой риск заражения гепатитом С ребенка от матери. Если вы беременны и у вас диагностировали гепатит С, квалифицированная медсестра или акушерка смогут предоставить вам соответствующую информацию.

## Следует ли мне сообщать кому-либо о вирусе?

К сожалению, до сих пор существует некоторые предрассудки вокруг гепатита С, поэтому хорошо подумайте перед тем, как сообщать об этом другим людям, но поддержка близких членов семьи и друзей может помочь.

Ваши больничные записи конфиденциальны, и информация может быть передана в страховые компании и т.д. только с вашего согласия.

Вы не обязаны сообщать о заболевании работодателю, однако вы можете решить сделать это для получения поддержки. В конце концов, только вы решаете, кому сообщать. Ваша медсестра с радостью обсудит с вами данный вопрос.

## Где можно получить дополнительную информацию?

### Квалифицированная медсестра клиники (гепатология) (Clinical nurse specialists (hepatology))

Амбулаторный центр, Королевская больница Виктории (Ambulatory Centre, Royal Victoria Hospital), Белфаст

Тел: 028 9063 9512/9516

или моб. телефоны: 077 8888 3457  
или 077125 06350

### Группа «RVH Liver Support Group»

Тел: 077 3771 8493

[www.rvhliversupportgroup.org](http://www.rvhliversupportgroup.org)

### Сеть клиник Северной Ирландии по борьбе с гепатитом В и С (Northern Ireland Hepatitis B and C Managed Clinical Network)

[www.hepbandcni.net](http://www.hepbandcni.net)

### Британский фонд по лечению печени (British Liver Trust)

Служба телефонной поддержки: 0800 652 7330 (с 10.00 до 15.00 с понедельника по пятницу)

[www.britishlivertrust.org.uk](http://www.britishlivertrust.org.uk)

### Целевой фонд гепатита С (Hepatitis C Trust)

Тел: 020 7089 6221 (с 10.30 до 16.30 с понедельника по пятницу)

[www.hepctrust.org.uk](http://www.hepctrust.org.uk)

Остальные копии и публикация, выпущенные Агентством общественного здравоохранения доступны на сайте [www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Справочная информация также доступна на других языках в формате PDF на сайте:

[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)



Public Health Agency (Агентство общественного здравоохранения),  
12–22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Тел: 0300 555 0114 (по местному тарифу). [www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Hepatitis C – what now? - Russian