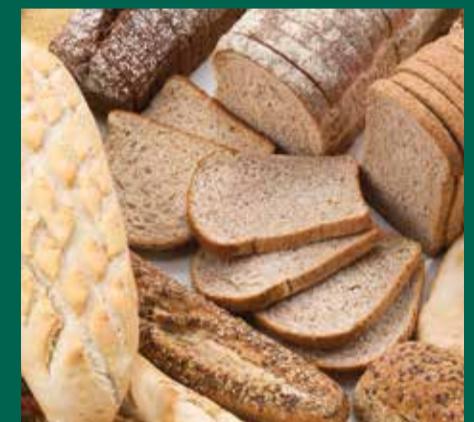
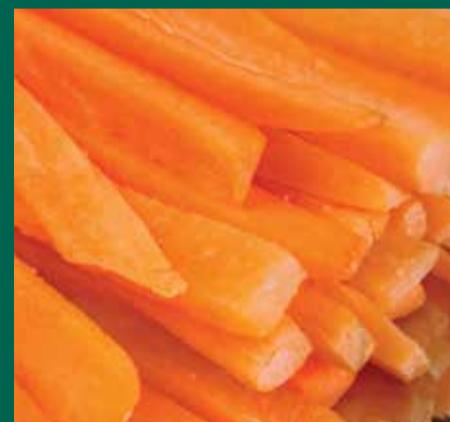


Sosanna sláintiúla le haghaidh páistí réamhscoile

Táimid tiomanta
do bhia sláintiúil

Ag am sosa bainimid taitneamh as scroideanna sláintiúla mar cuidíonn siad linn fás go cuí agus ár ndícheall a dhéanamh, agus beimid sláintiúil agus sona sásta dá bharr san am amach anseo.



Bainne

Bainne gan
bhearradh
nó bainne
leathbhearrtha
gan bhlaistiú

Uisce

Uisce buacaire
nó uisce gan
bhlaistiú, gan súilíní
i mbuidéal

Torthaí agus glasraí

Gach toradh agus
gach glasra úr

Scroideanna eile

Scroideanna ar arán,
gránaigh leathmhilse
iógart simplí nó
fromage frais simplí