

# التهاب الكبد باء

هل يمكن أن أكون عرضة للخطر؟



- 2 ما هو التهاب الكبد باء؟
- 3 كيف يمكن أن أصاب بالتهاب الكبد باء؟
- 5 كيف أعرف ما إذا كنت مصابًا بفيروس؟
- 5 ماذا لو كانت نتيجة الاختبار سلبية؟
- 6 ماذا لو كانت نتيجة الاختبار ايجابية؟
- 6 كيف يمكنني تجنب الإصابة بالتهاب الكبد باء أو نقل عدوى الفيروس إذا كان لدي بالفعل؟
- 7 المعلومات والدعم

## ما هو التهاب الكبد باء؟

التهاب الكبد باء هو فيروس يمكن أن يتلف الكبد. يمكن أن يسبب مرض حاد (قصير الأجل) أو مزمن (طويل الأجل). هناك لقاح يحمي ضد التهاب الكبد باء ويجب أن تحصل على هذا اللقاح إذا كنت عرضة لخطر الإصابة بالمرض.

## كيف يمكن أن أصاب بالتهاب الكبد باء؟

ينتقل التهاب الكبد باء عن طريق الدم وسوائل الجسم الأخرى للشخص المصاب. يمكن أن ينتقل إلى شخص آخر عندما يكون هناك اتصال حتى مع كميات صغيرة جدا من الدم. لا يمكن إصابة الشخص بالمرض من خلال الاتصال اليومي مثل المصافحة أو المعانقة أو التقبيل ، أو من خلال مشاركة المراحيض أو الأواني الفخارية أو أدوات المطبخ بعد التنظيف العادي.

### التهاب الكبد الحاد باء

قد تسبب العدوى الحادة مرضاً شبيهاً بالإنفلونزا وهو مرض خفيف بما فيه الكفاية لدرجة أن الناس لا يعرفون أنهم مصابون بالتهاب الكبد باء. وقد يصاب بعض الأشخاص بمرض أشد مع اليرقان (اصفرار الجلد وبياض العين) وسوف يكونون على علم بأنهم مصابون. دم الأشخاص المصابين بالتهاب الكبد الحاد باء شديد العدوى. سيتخلص الكبار عادة من العدوى الحادة دون مشاكل طويلة الأمد.

معظم حالات العدوى الحادة في المملكة المتحدة وأوروبا وأمريكا الشمالية تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي، خاصة إذا لم يتم استخدام الواقي الذكري. فالرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال أو الرجال أو النساء مع شركاء جنسيين متعددين، والأشخاص الذين يمارسون الجنس مع شركاء جدد في البلدان ذات الخطورة العالية، والعاملين في مجال الجنس، هم الأكثر عرضة للخطر.

تشمل الطرق الأخرى للإصابة بالفيروس ما يلي:

- تقاسم المعدات اللازمة لحقن المخدرات؛
- عندما يتم استخدام معدات غير معقمة للوشم أو الثقب أو الوخز بالإبر أو العلاج الطبي أو علاج الأسنان (وهذه خطيرة أكثر بكثير خارج المملكة المتحدة)؛
- تقاسم فرشاة الأسنان، شفرات الحلاقة وغيرها من المواد الشخصية.
- تلقي الدم أو منتجات الدم. يتم الآن فحص كل الدم في المملكة المتحدة ولكن في البلدان التي لا يتم فيها فحص الدم، قد يكون هذا سبباً في حدوث العدوى.

### التهاب الكبد المزمن باء

إذا لم يتخلص الجسم من العدوى الحادة، قد يصبح المرض مزمنًا ويسبب تلفًا طويل المدى للكبد. من المحتمل أن يحدث هذا على وجه الخصوص إذا أصيب الشخص بالتهاب الكبد باء في مرحلة الطفولة. والمصابون بالتهاب الكبد المزمن باء ناقلون للعدوى أيضاً.

معظم الناس المصابون بالتهاب الكبد باء في أيرلندا الشمالية قد عاشوا في بلد ينتشر فيها التهاب الكبد باء (بما في ذلك البلدان الآسيوية، والأفريقية، وبلدان أمريكا الجنوبية وبعض بلدان أوروبا الشرقية)، ولكن بعضهم أصيب بالمرض الحاد في المملكة المتحدة ولم يكمل شفاؤهم منها.

تشمل طرق الإصابة بالتهاب الكبد باء في البلدان التي ينتشر فيها الفيروس ما يلي:

- حول وقت الولادة، عندما تكون الأم مصابة بالتهاب الكبد المزمن باء (هذه هي الطريقة الأكثر شيوعاً)؛

- خلال مرحلة الطفولة، مع ملامسة الدم أثناء الإصابات الطفيفة أو في الأسر، على سبيل المثال، بعد تبادل فرشاة الأسنان.
  - من خلال أي عملية باستخدام معدات غير معقمة مثل الوشم، والثقب والوخز بالإبر أو الإجراءات الطبية وعلاج الأسنان.
- أيضاً أي من المخاطر المدرجة للتهاب الكبد المزمن باء.

## كيف أعرف ما إذا كنت مصاباً بالفيروس؟

إذا كنت تعتقد أنك قد تعرضت للإصابة بالتهاب الكبد باء في الماضي، فيمكنك إجراء فحص دم بسيط. طبيبك العام يستطيع القيام بذلك. يتم اختبار جميع النساء الحوامل أيضاً حتى يمكن حماية الطفل بالتطعيم عند الولادة إذا كانت الأم مصابة بالتهاب الكبد باء.

إذا كنت تشعر بالقلق إزاء العدوى المنقولة جنسياً، بما في ذلك التهاب الكبد باء، يمكنك الحصول على المشورة، والتطعيم والفحص في عيادة الطب البولي التناسلي.

إذا كنت لا تزال عرضة لخطر الإصابة بالتهاب الكبد باء، فقد تنظر فيما إذا كان يجب عليك الخضوع لفحص للكشف عن فيروسات أخرى مثل التهاب الكبد جيم وأيضاً فيروس نقص المناعة البشرية.

## ماذا لو كانت نتيجة الاختبار سلبية؟

قد يعني هذا بانك لم تتعرض لفيروس التهاب الكبد باء. مع ذلك، قد تمضي مدة تصل الى ستة اشهر قبل ان يتفاعل الجسم مع الفيروس، لذ فقد تحتاج إلى فحص آخر اذا كنت قد تعرضت للخطر. إذا كنت لا تزال عرضة لخطر الإصابة بالتهاب الكبد باء، فعليك أخذ اللقاح.

## ماذا لو كانت نتيجة الاختبار ايجابية؟

سوف يخبرك الطبيب الذي يعتني بك بما عليك القيام به. قد يحيلك إلى طبيب مختص وقد تحتاج إلى علاج كي تبقى بصحة جيدة. إذا كنت تحتسي الكحول، فإن عليك الحد منها أو، أفضل من ذلك، التوقف عن احتسائها. يجب تجنب نقل العدوى باتباع الخطوات الموضحة أدناه.

## كيف يمكنني تجنب الإصابة بالتهاب الكبد باء أو نقل عدوى الفيروس إذا كان لدي بالفعل؟

- إذا كنت قد تعرضت للخطر، فإن عليك الخضوع لفحص وإذا كنت لا تزال عرضة للخطر، فإن عليك ان تأخذ اللقاح.
- لا تشارك أبداً فراشي الأسنان وشفرات الحلاقة والأقراط أو غيرها من المعدات التي يمكن أن تتلامس مع الدم أو سوائل الجسم مثل الملقص أو ملاقط.
- مارس الجنس الآمن - قم بالحد من عدد الشركاء، وتأكد من أن كل الشركاء ملقحون ويستخدمون العوازل الجنسية.
- قم بالتحقق من كل المعدات المستخدمة للوشم، والثقب أو الوخز بالإبر معقمة وكن حذراً بشكل خاص إذا قمت بهذه العمليات خارج البلاد.
- إذا كنت تتعاطى المخدرات عن طريق الحقن، لا تشارك ابدا المعدات.

## المعلومات والدعم

إذا كان لديك أي أسئلة تحدث إلى طبيبك العام، أو الممرض.

الصحة الجنسية\الطب البولي التناسلي يوفر نصائح سرية. قم بزيارة

[www.sexualhealthni.info/gum-clinics-northern-ireland](http://www.sexualhealthni.info/gum-clinics-northern-ireland)

لمعرفة المواعيد ومعلومات الاتصال الخاصة بعيادة الطب الجنسي\ الطب البولي التناسلي المحلية الخاصة بك.

الشبكة السريرية للتعامل مع التهاب الكبد باء وجيم في المملكة المتحدة توفر المعلومات حول التهاب الكبد باء وجيم

[www.hepbancni.net](http://www.hepbancni.net)

توفر مجموعة RVH للدعم الخاصة بالكبد الدعم للناس الذين يعانون من امراض الكبد في ايرلندا الشمالية وهي مجموعة مستقلة تتبع لإئمان الكبد البريطاني

[www.rhvliversupportgroup.org](http://www.rhvliversupportgroup.org)

يوفر إئتمان الكبد البريطاني معلومات حول كافة أشكال مرض الكبد. خط المساعدة: 7330 0800 652 من الساعة 10:00 صباحا لغاية الساعة 3:00 بعد الظهر، من الاثنين الى الجمعة)

[www.britishlivertrust.org.uk](http://www.britishlivertrust.org.uk)

هذه النشرة متاحة أيضًا كملف PDF بلغات أخرى من:

[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)



Public Health Agency

Linenhall Street 12-22, Belfast BT2 8BS Tel: 0114 555 0300

[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Hepatitis B. Could I be at risk? - Arabic