

Hepatitis B

Ar priklausau
rizikos grupei?



| | |
|--|----------|
| Kas yra hepatitas B? | 2 |
| Kaip galima užsikrėsti hepatitu B? | 3 |
| Kaip sužinoti, ar esu užsikrėtęs šiuo virus? | 5 |
| Ką daryti, jeigu tyrimo rezultatas neigiamas? | 5 |
| Ką daryti, jeigu tyrimo rezultatas teigiamas? | 6 |
| Ką daryti, kad neužsikrėsčiau hepatitu B arba neužkrėsčiau kitų, jeigu jau esu užsikrėtęs pats? | 6 |
| Informacija ir parama | 7 |

Kas yra hepatitas B?

Hepatitas B - tai virusas, galintis pakenkti kepenims. Jis gali sukelti ūminę (trumpalaikę) arba lėtinę (ilgalaikę) ligą. Yra sukurta vakcina, apsauganti nuo hepatito B, todėl jeigu priklausote rizikos grupei, jums reiktų šia vakcina pasiskiepyti.

Kaip galima užsikrėsti hepatitu B?

Hepatito B virusas nešiojamas užsikrėtusio žmogaus kraujyje ir kituose kūno skysčiuose. Kitam žmogui jis gali būti perduotas net ir esant sąlyčiui su labai nedideliu kraujo kiekiu. Tačiau negalite juo užsikrėsti buitiniu keliu - paspaudę ranką, apsikabinę, bučiuodamiesi arba naudodamiesi tualetu, indais ir virtuvės reikmenimis, jei jie išplauti.

Ūminė hepatito B forma

Ūminis uždegimas gali sukelti gripą primenantį negalavimą, kuris yra gana nesunkus, todėl užsikrėtusysis gali nė neįtarti, kad užsikrėtė būtent hepatitu B. Kai kurie žmonės suserga sunkesne forma, sukeliančia gelta (pageltonuoja oda ir akių baltymai), ir taip supranta, kad užsikrėtė. Ūminiu hepatitu B sergančių žmonių kraujas yra labai užkrečiamas. Paprastai suaugusieji ūmiu uždegimu perseraga be ilgalaikių pasekmių.

Daugeliu atveju ūmine hepatito forma Jungtinėje Karalystėje, Europoje ir Šiaurės Amerikoje užsikrečiama lytiniu keliu, ypač jei nenaudojamas prezervatyvas. Padidintos rizikos grupei priklauso vyrai santykiaujantys su vyrais, vyrai ir moterys, turintys kelis lytinius partnerius, žmonės, santykiaujantys su partneriais iš šalių, kuriose yra didelė šio susirgimo rizika ir sekso industrijos darbuotojai.

Šiuo virusu galima užsikrėsti ir kitais būdais:

- dalijantis narkotikų švirkštimo priemonėmis;
- kai naudojami nesterilūs tatuiravimo ir auskarų vėrimo ar akupunktūros arba medicininiai ir dantų gydymo instrumentai (ši rizika didesnė už Jungtinės Karalystės ribų);
- dalijantis dantų šepetėliais, skustuvais ir kitais asmeninės higienos reikmenimis;
- perpilant kraują arba kraujo produktus.
Dabar visas kraujas Jungtinėje Karalystėje yra tikrinamas, tačiau šalyse, kur tokia praktika netaikoma, per jį galima užsikrėsti.

Lėtinė hepatito B forma

Jeigu organizmui nepavyksta susidoroti su ūminiu uždegimu, liga gali įsisenėti ir sukelti ilgalaikių kepenų pažeidimų. Tai itin tikėtina hepatitu B užsikrėtus vaikystėje. Lėtinė hepatito B forma sergantys žmonės gali užkrėsti kitus.

Dauguma lėtinė hepatito forma sergančių žmonių iš Šiaurės Airijos yra gyvenę šalyje, kurioje hepatitas B yra paplitęs (įskaitant Azijos, Afrikos, Pietų Amerikos ir kai kurias Rytų Europos šalis), tačiau kai kurie susirgo ūmine hepatito forma Jungtinėje Karalystėje ir jo neišsigydė.

Šalyse, kuriose hepatito B virusas yra paplitęs, juo užsikrėsti galima šiais būdais:

- gimimo metu, jeigu gimdyvė serga lėtinė hepatito B forma (tai dažniausiai pasitaikantis būdas);

- vaikystėje, kai dėl nedidelių susižalojimų ar buitinių situacijų (pvz., dalijantis dantų šepetėliais) virusas patenka į kraują;
- per kokią nors procedūrą, kurios metu buvo naudojami nesterilūs instrumentai - tatuiravimo, auskarų vėrimo, akupunktūros arba medicininių ir odontologinių procedūrų metu.

Tai apima ir kitus su ūmine hepatito B forma susijusius rizikos veiksnius.

Kaip sužinoti, ar esu užsikrėtęs šiuo virusu?

Jeigu manote, kad praeityje galėjote užsikrėsti hepatitu B, galite išsirtinti kraują. Jį gali išsirtinti jūsų šeimos gydytojas. Šis tyrimas siūlomas visoms besilaukiančioms moterims, kad gimus kūdikiui jį būtų galima paskiepyti ir apsaugoti, jeigu motina yra užsikrėtusi hepatitu B.

Jeigu nerimaujate dėl lytiniu keliu perduodamų infekcijų, įskaitant hepatitą B, kreipkitės į lyties organų ir šlapimo takų ligų kliniką, kurioje galite gauti patarimų, pasiskiepyti ir pasitikrinti.

Jeigu priklausote hepatito B rizikos grupei, reikėtų apsvarstyti galimybę išsirtinti ir dėl kitų virusų, tokių kaip hepatitas C ir ŽIV.

Ką daryti, jeigu tyrimo rezultatas neigiamas?

Tai tikriausiai reiškia, kad hepatitu B virusu nesate užsikrėtę. Tačiau žinokite, kad organizmo reakcija į virusą pasireiškia

maždaug per šešis mėnesius, todėl jeigu tokia tikimybė yra, jums gali tekti pasitikrinti dar kartą. Jeigu vis tiek yra tikimybė, kad galite užsikrėsti hepatitu B, reikėtų pasiskiepyti.

Ką daryti, jeigu tyrimo rezultatas teigiamas?

Jus prižiūrintis gydytojas pasakys, ką reikia daryti. Jis gali išduoti jums siuntimą pas specialistą, o jums gali tekti gydytis. Jeigu vartojate alkoholį, turėtumėte jo kiekį apriboti, o dar geriau - visiškai jo atsisakyti. Turėtumėte stengtis neužkrėsti šia infekcija kitų žmonių, vadovaudamiesi tolesniais nurodymais.

Kaip neužsikrėsti hepatitu B arba neužkrėsti kitų, jeigu jau esu užsikrėtęs pats?

- Jeigu priklausote rizikos grupei, reikėtų išsitiirti kraują ir pasiskiepyti.
- Jokiu būdu nesidalykite dantų šepetėliais, skustuvais, auksarais ir kitais reikmenimis, ant kurių gali patekti kraujo ar kūno skysčių, pavyzdžiui, žirkklėmis ar pincetu.
- Paisykite saugaus sekso nurodymų - ribokite lytinių partnerių skaičių, pasiteiraukite, ar jūsų partneris yra pasiskiepijęs, ir naudokite prezervatyvus.
- Pasiteiraukite, ar įrankiai, naudojami tatuiravimui, auskarų vėrimui ar akupunktūrai yra sterilūs, ir labai gerai

pagalvokite, ar verta tokias procedūras daryti būnant užsienyje.

- Jeigu švirškščiātės narkotikus, nesidalykite instrumentais.

Informacija ir parama

Jei turite klausimų, galite pasikalbėti su šeimos gydytoju arba slaugos specialistu.

Lytinės sveikatos / lytinių organų ir šlapimo takų ligų klinikoje teikiamos konfidencialios konsultacijos.

Apsilankykite

www.sexualhealthni.info/gum-clinics-northern-ireland

kur rasite artimiausios lytinės sveikatos / lytinių organų ir šlapimo takų ligų klinikos darbo laiką ir kontaktinę informaciją.

Šiaurės Airijos hepatito B ir C kontroliavimo klinikų tinklas teikia informaciją apie hepatitą B ir C

www.hepbandcni.net

„RVH Liver Support Group“ teikia paramą Šiaurės Airijoje gyvenantiems žmonėms, sergantiems kepenų ligomis; tai nepriklausoma grupė, susijusi su „British Liver Trust“ (Britų kepenų ligų fondas) www.rvhliversupportgroup.org

„British Liver Trust“ teikia informaciją apie visas kepenų ligų formas. Pagalbos linija: 0800 652 7330 (10.00-15.00 val., pirm.-penkt.) www.britishlivertrust.org.uk

Šį informacinį lapelį galima gauti ir kitomis kalbomis, PDF formatu:

www.publichealth.hscni.net



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel.: 0300 555 0114
www.publichealth.hscni.net

18-04

Hepatitis B. Could I be at risk? - Lithuanian