

# Wirusowe zapalenie wątroby typu B

Czy jestem w grupie  
ryzyka?



<b>Co to jest WZW B?</b>	<b>2</b>
<b>Jak mogę się zarazić WZW typu B?</b>	<b>3</b>
<b>Skąd mam wiedzieć, czy jestem nosicielem wirusa?</b>	<b>5</b>
<b>Co zrobić, jeśli wynik badania jest negatywny?</b>	<b>5</b>
<b>Co zrobić, jeśli wynik badania jest pozytywny?</b>	<b>6</b>
<b>Jak mogę uniknąć zarażenia się WZW typu B lub zarażenia wirusem innych, jeżeli już jestem jego nosicielem?</b>	<b>6</b>
<b>Informacje i wsparcie</b>	<b>7</b>

## Co to jest WZW B?

Wirus zapalenia wątroby typu B może spowodować uszkodzenie wątroby. Może on wywołać ostrą (krótkoterminową) lub przewlekłą (długoterminową) chorobę. Przed zakażeniem WZW typu B chroni szczepionka, którą należy przyjąć, jeżeli jesteś narażony na tę chorobę.

## Jak mogę się zarazić WZW typu B?

WZW typu B przenosi się przez krew i inne płyny ustrojowe zakażonej osoby. Inna osoba może zarazić się wirusem nawet wskutek kontaktu z bardzo małymi ilościami krwi. Nie można się zarazić podczas codziennych kontaktów, np. podawania dłoni, uścisków lub pocałunków ani też korzystania z toalety, wspólnych naczyń lub przyborów kuchennych, jeżeli zostaną one umyte w zwykły sposób.

## Ostre WZW typu B

Ostra infekcja może wywołać chorobę podobną do grypy, która jest na tyle łagodna, że niektóre osoby nie wiedzą, że są zakażone WZW typu B. U innych wirus wywoła poważniejszą chorobę, objawiającą się żółtaczką (zażółceniem skóry i białek oczu) i będą oni świadomi infekcji. Krew osób cierpiących na ostre WZW typu B jest wysoce zakaźna. U dorosłych ostre zakażenie zazwyczaj mija bez wywoływania długotrwałych problemów.

Większość ostrych zachorowań w Wielkiej Brytanii, Europie i Ameryce Północnej spowodowanych jest zakażeniem nabytym drogą płciową, zwłaszcza w przypadku niekorzystania z prezerwatyw. Na największe ryzyko narażeni są mężczyźni uprawiający seks z mężczyznami, mężczyźni lub kobiety posiadające wielu partnerów seksualnych, osoby uprawiające seks z nowymi partnerami w krajach o podwyższonym ryzyku oraz osoby świadczące usługi seksualne.

Do innych sposobów zetknięcia się z wirusem należą:

- używanie wspólnych przyrządów do wstrzykiwania narkotyków;
- korzystanie z niewysterylizowanego sprzętu do wykonywania tatuaży, piercingów, akupunktury, leczenia lub usług dentystycznych (jest to znacznie większe ryzyko poza Wielką Brytanią);
- używanie wspólnych szczoteczek do zębów, maszynek do golenia lub innych przyborów osobistych;
- otrzymanie krwi lub preparatów krwiopochodnych. Obecnie krew zawsze podlega badaniom w Wielkiej Brytanii, ale w krajach, w których tak się nie dzieje, nadal może to być przyczyną zakażenia.

## Przewlekłe WZW typu B

Jeżeli organizm nie pozbędzie się ostrego zakażenia, choroba może przybrać postać przewlekłą i spowodować długotrwałe uszkodzenie wątroby. Prawdopodobieństwo to jest szczególnie wysokie, jeżeli zakażenie WZW typu B nastąpi w dzieciństwie. Osoby cierpiące na przewlekłe WZW typu B nadal mogą zarazić inne osoby.

Większość chorych na przewlekłe WZW typu B w Irlandii Północnej mieszkała w kraju, w którym WZW typu B występuje powszechnie (w tym krajach azjatyckich, afrykańskich, południowoamerykańskich i niektórych krajach wschodnioeuropejskich), ale niektórzy z nich nabyli ostre zakażenie w Wielkiej Brytanii i nie wyleczyli się z niego.

Sposoby zakażenia WZW typu B w krajach, w których wirus występuje powszechnie, to m.in.:

- zakażenie podczas narodzin, jeżeli matka cierpi na przewlekłe WZW typu B (jest to najczęstszy sposób zakażenia);

- zakażenie w dzieciństwie wskutek kontaktu z krwią przy drobnych urazach lub w gospodarstwach domowych, np. w przypadku używania wspólnych szczoteczki do zębów;
- zakażenie poprzez jakąkolwiek procedurę z wykorzystaniem niewysterylizowanego sprzętu, np. wykonywanie tatuażu, piercingu, akupunktury lub zabiegów medycznych i dentystycznych.

Dochodzą do tego także ryzyka wymienione przy ostrym WZW typu B.

## Skąd mam wiedzieć, czy jestem nosicielem wirusa?

Jeżeli w przeszłości mogło dojść do kontaktu z wirusem zapalenia wątroby typu B, można poddać się prostemu badaniu krwi. Może je wykonać lekarz rodzinny. Badanie jest oferowane także wszystkim kobietom w ciąży, tak aby dziecko mogło zostać zaszczepione po porodzie, jeżeli matka jest zakażona WZW typu B.

Jeżeli obawiasz się zakażenia przenoszonego drogą płciową, w tym WZW typu B, możesz uzyskać porady, szczepionkę i wykonać badania w klinice medycyny układu moczowo-płciowego.

Jeżeli jesteś narażony na zakażenie WZW typu B, możesz także rozważyć badania na obecność innych wirusów, takich jak wirus zapalenia wątroby typu C i wirus HIV.

## Co zrobić, jeśli wynik badania jest negatywny?

Oznacza to, że prawdopodobnie osoba poddająca się takiemu badaniu nie miała styczności z wirusem zapalenia wątroby typu

B. Może jednak upłynąć nawet sześć miesięcy, zanim organizm zareaguje na obecność wirusa. Dlatego też, w przypadku narażenia na ryzyko, konieczne może być wykonanie kolejnego badania. Jeżeli nadal jesteś narażony na zakażenie WZW typu B, należy się zaszczepić.

## Co zrobić, jeśli wynik badania jest pozytywny?

Opiekujący się tobą lekarz poinformuje cię, co należy zrobić. Możesz otrzymać skierowanie do specjalisty i wymagać leczenia, które pomoże ci zachować zdrowie. Jeżeli sięgasz poesz alkohol, należy ograniczyć lub całkowicie z niego zrezygnować. Należy unikać rozprzestrzeniania infekcji, postępując zgodnie z poniższymi zaleceniami.

## Jak mogę uniknąć zarażenia WZW typu B lub przekazania wirusa innym, jeżeli już jestem jego nosicielem?

- W przypadku narażenia na ryzyko kontaktu z chorobą, należy wykonać badania, a jeżeli nadal istnieje ryzyko kontaktu, należy się zaszczepić.
- Nigdy nie należy korzystać ze wspólnych szczoteczek do zębów, maszynek do golenia, kolczyków ani innych przyborów, które mogą mieć kontakt z krwią lub płynami ustrojowymi, takich jak nożyczki lub pęsety.
- Należy uprawiać bezpieczny seks — ograniczyć liczbę partnerów, upewnić się, czy partner jest zaszczepiony i korzystać z prezerwatyw.

- Należy sprawdzić, czy sprzęt stosowany do wykonywania tatuaży, piercingów lub akupunktury został wysterylizowany i zachować szczególną ostrożność, jeżeli rozważasz poddanie się tym procedurom za granicą.
- W przypadku dożylnego zażywania narkotyków nie należy nigdy wspólnie korzystać z przyborów.

## Informacje i wsparcie

W razie pytań możesz porozmawiać z lekarzem rodzinnym lub pielęgniarką.

Poufnych porad udzielają kliniki zdrowia seksualnego/medycyny układu moczowo-płciowego (GUM). Na stronie [www.sexualhealthni.info/gum-clinics-northern-ireland](http://www.sexualhealthni.info/gum-clinics-northern-ireland) dostępne są godziny otwarcia i dane kontaktowe lokalnej kliniki zdrowia seksualnego/GUM.

Northern Ireland Hepatitis B and C Managed Clinical Network udziela informacji dotyczących WZW typu B i C  
[www.hepbandcni.net](http://www.hepbandcni.net)

RVH Liver Support Group oferuje wsparcie mieszkańcom Irlandii Północnej cierpiącym na choroby wątroby. Jest to niezależna grupa stowarzyszona z British Liver Trust [www.rvhliversupportgroup.org](http://www.rvhliversupportgroup.org)

British Liver Trust udziela informacji na temat wszystkich rodzajów chorób wątroby. Infolinia: 0800 652 7330 (10.00–15.00, pon–pt)  
[www.britishlivertrust.org.uk](http://www.britishlivertrust.org.uk)

---

**Ta ulotka jest dostępna w formacie PDF w innych  
językach na stronie:  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)**



Public Health Agency  
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel.: 0300 555 0114  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Hepatitis B. Could I be at risk? - Polish