Hepatite B

Posso estar em risco?

Índice

Pág. n.º

O que é a hepatite B?	2
Como posso contrair hepatite B?	3
Como posso saber se tenho o vírus?	5
E se o resultado do teste for negativo?	5
E se o resultado do teste for positivo?	6
Como posso evitar contrair hepatite B ou transmitir o vírus a terceiros se já o tiver?	6
Informação e apoio	7

O que é a hepatite B?

A hepatite B é um vírus que pode causar danos no fígado. Pode provocar uma doença aguda (de curto prazo) ou crónica (de longo prazo). Existe uma vacina que protege contra a hepatite B e que deverá tomar se correr o risco de contrair a doença.

Como posso contrair hepatite B?

A hepatite B é transportada no sangue e em outros fluídos corporais de uma pessoa infetada. Pode ser transmitida para outra pessoa mesmo quando há um contacto com uma quantidade muito reduzida de sangue. Não é contraída através dos contactos diários, tal como apertos de mãos, abraços ou beijos, ou através da partilha de casas de banho, louça ou utensílios de cozinha após uma limpeza normal.

Hepatite B aguda

A infeção aguda pode causar uma doença com sintomas parecidos com os da gripe e estes são suficientemente discretos para impedir que as pessoas se apercebam que estão infetadas com hepatite B. Algumas poderão desenvolver uma doença mais grave com icterícia (amarelecimento da pele e da parte branca dos olhos), ficando assim a saber que estão infetadas. O sangue das pessoas com hepatite B aguda é muito contagioso. Os adultos normalmente ultrapassam a infeção sem problemas duradouros.

A maior parte dos casos de infeção aguda no Reino Unido, na Europa e na América do Norte são contraídos por via sexual, sobretudo quando não é usado o preservativo. Homens que mantêm relações sexuais com homens, homens ou mulheres com vários parceiros, pessoas que têm relações sexuais com novos parceiros em países de maior risco, estão mais expostos à infeção.

Outras vias de contacto com o vírus, incluem:

- partilha de equipamentos para a injeção de drogas;
- utilização de equipamento não esterilizado para tatuagens, piercings ou acupuntura ou para tratamento médico ou dentário (com maior risco fora do Reino Unido);
- partilha de escovas de dentes, lâminas de barbear ou outros artigos pessoais;
- receber sangue e produtos dele derivados. Atualmente todo o sangue é submetido a uma triagem no Reino Unido, contudo em países onde o sangue não é submetido a uma triagem, continua a ser uma causa de infeção.

Hepatite B crónica

Se o organismo não eliminar a infeção aguda, a doença pode tornar-se crónica e provocar danos duradouros no fígado. Isto é mais provável acontecer se a hepatite B for contraída na infância. As pessoas com hepatite B crónica continuam contagiosas.

Na Irlanda do Norte, a maioria das pessoas com hepatite B crónica já viveu num país onde a hepatite B é comum (incluindo Ásia, África, América do Sul e alguns países do Leste Europeu), mas algumas contraíram a infeção aguda no Reino Unido e ainda não se curaram.

As vias de contágio de hepatite B em países onde o vírus é comum incluem:

- no momento do nascimento, quando a mãe sofre de hepatite B (esta é a via mais frequente);

- durante a infância, através de contacto com sangue infetado em ferimentos ligeiros ou no ambiente familiar, por exemplo, quando se partilham escovas de dentes;
- através da utilização de equipamento não esterilizado para tatuagens, piercings ou acupuntura, ou para tratamento médico ou dentário.

Incluem-se também quaisquer dos riscos enunciados em relação à hepatite B aguda.

Como posso saber se tenho o vírus?

Se suspeitar que teve algum contacto no passado através do qual possa ter contraído hepatite B, pode fazer uma simples análise ao sangue. O seu médico de família poderá tratar disso. É disponibilizado um exame gratuito a todas as mulheres grávidas, para que o bebé possa ser devidamente protegido à nascença através de vacinação, caso a mãe tenha hepatite B.

Se estiver preocupado(a) com uma infeção transmitida por via sexual, incluindo a hepatite B, poderá obter aconselhamento, vacinação e exames numa clínica de medicina geniturinária.

Se correr risco de contrair hepatite B, poderá também querer considerar ser examinado(a) em relação a outros vírus, tais como os da hepatite C ou do VIH.

E se o exame for negativo?

Isto provavelmente significa que não esteve em contacto com o vírus da hepatite B. Contudo, o organismo pode

demorar até seis meses a reagir ao vírus, pelo que, se esteve em risco, poderá ter de fazer outro exame. Se continua a estar em risco de contrair hepatite B, é aconselhável ser vacinado(a).

E se o exame for positivo?

O médico que o/a segue dar-lhe-á as informações necessárias. Poderá encaminhá-lo(a) para um médico especialista e poderá ter de fazer um tratamento que o/a ajudará a manter-se saudável. Se consumir álcool deverá limitá-lo a um mínimo ou ainda melhor, eliminá-lo completamente. Deverá evitar o contágio da infeção cumprindo as medidas indicadas abaixo.

Como posso evitar contrair hepatite B ou transmitir o vírus a terceiros se já o tiver?

- Se esteve em risco, submeta-se a um exame e se continuar em risco, vacine-se.
- Nunca partilhe escovas de dentes, lâminas de barbear, brincos ou outros acessórios que possam entrar em contacto com sangue ou fluídos corporais, como tesouras ou pinças.
- Pratique sexo seguro – limite o número de parceiros, certifique-se de que o(a) seu(sua) parceiro(a) está vacinado(a) e use preservativo.

- Verifique se todos os acessórios utilizados em tatuagens, piercings ou acupuntura estão devidamente esterilizados e tenha todo o cuidado se decidir realizar estes procedimentos no estrangeiro.
- Se se injetar com drogas, nunca partilhe o equipamento.

Informação e apoio

Se tiver alguma questão, poderá falar com o seu médico de família ou com o/a enfermeiro/a.

As clínicas de saúde sexual/medicina geniturinária (GUM) fornecem aconselhamento confidencial. Consulte www.sexualhealthni.info/gum-clinics-northern-ireland para saber os horários e os contactos da sua clínica de saúde sexual/GUM local.

A Rede de Gestão Clínica para a Hepatite B e C da Irlanda do Norte fornece informação sobre a hepatite B e C www.hepbandcni.net

O Grupo de Apoio aos Doentes Hepáticos do Royal Victoria Hospital oferece apoio aos pacientes hepáticos da Irlanda do Norte, sendo um grupo independente associado ao Consórcio Britânico para a Luta contra a Doença do Fígado (British Liver Trust) www.rvhliversupportgroup.org

O Consórcio Britânico para a Luta contra a Doença Hepática disponibiliza informação sobre todos os tipos de doenças hepáticas. Linha de apoio: 0800 652 7330, 10h00-15h00, Seg-Sex) www.britishlivertrust.org.uk

Este folheto encontra-se também disponível em PDF em outros idiomas, em:

www.publichealth.hscni.net

HSC Public Health Agency

hepBC
Northern Ireland Hepatitis B & C Managed Clinical Network

04/18

Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS. Tel: 0300 555 0114
www.publichealth.hscni.net
Hepatitis B. Could I be at risk? - Portuguese