

Гепатит В

Подвержен ли я риску?



Что такое гепатит В?	2
Как я могу заразиться гепатитом В?	3
Как мне узнать инфицирован ли я вирусом гепатита В?	5
Что делать, если результаты анализа отрицательные?	5
Что делать, если результаты анализа положительные?	6
Как я могу избежать инфицирования вирусом гепатита В или его распространения, если я уже инфицирован?	6
Информация и поддержка	7

Что такое гепатит В?

Гепатит В — это вирус, поражающий печень. Он может стать причиной острого (краткосрочного) или хронического (долгосрочного) заболевания. Против гепатита В существует вакцина, которой нужно привиться, если вы подвержены риску заражения этим заболеванием.

Как я могу заразиться гепатитом В?

Гепатит В распространяется через кровь и другие биологические жидкости тела инфицированного человека. Он может передаваться другому человеку через контакт даже с небольшой каплей крови. Гепатит В не передается через ежедневные бытовые контакты, такие как рукопожатие, объятия или поцелуи, или посредством использования общего туалета, посуды и кухонных принадлежностей, вымытых обычным способом.

Острый гепатит В

Острая инфекция может вызывать недомогание, похожее на грипп, протекающее в достаточно легкой форме так, что люди могут и не подозревать, что они инфицированы вирусом гепатита В. У некоторых людей заболевание может протекать в более тяжелой форме, с наличием желтухи (кожа и белки глаз приобретают желтый оттенок), и в этом случае они узнают о своем инфицировании. Кровь людей, болеющих острым гепатитом В, крайне заразна. Как правило взрослые люди, заболевшие острой инфекцией, выздоравливают без последующих хронических осложнений.

В Соединенном Королевстве, Европе и Северной Америке чаще всего острой инфекции заражаются половым путем, особенно без использования презерватива. Наибольшему риску подвергаются мужчины, находящиеся в половом контакте с другими мужчинами; мужчины или женщины, имеющие большое количество партнеров; люди, вступающие в половой контакт с новыми партнерами в странах с повышенным риском заражения, а также люди, работающие в секс-индустрии.

Другие пути контактирования с вирусом:

- совместное использование оборудования для введения инъекционных наркотиков;
- использование нестерильного оборудования для татуирования, пирсинга или иглотерапии, а также оборудования для медицинского лечения или стоматологических услуг (подобный риск намного выше за пределами Соединенного Королевства);
- совместное пользование зубными щетками, бритвами и другими предметами личной гигиены;
- получение донорской крови или компонентов крови. В настоящее время в Соединенном Королевстве вся кровь подвергается тестированию. Однако в странах, где нет этой процедуры, донорство до сих пор может стать причиной инфицирования.

Хронический гепатит В

Если острая инфекция не завершается полным выздоровлением, то заболевание может перейти в хроническую форму и привести к долговременным повреждениям печени. Вероятность этого наиболее высока, если заражение вирусом гепатита В происходит в детстве. Люди с хроническим гепатитом В остаются заразными.

Большинство людей в Северной Ирландии с хроническим гепатитом В жили раньше в странах, где распространен гепатит В (в том числе в странах Азии, Африки, Южной Америки и в некоторых странах Восточной Европы), а некоторые из них заразились острой инфекцией в Соединенном Королевстве и не выздоровели до конца.

Пути заражения гепатитом В в странах, где распространен вирус:

- во время родов, если мать больна хроническим гепатитом В (это самый частый способ заражения);

- в детстве через контактирование с кровью в случае незначительных травм или в домашних условиях, например, при совместном пользовании одной зубной щетки;
- в ходе любой процедуры с использованием нестерильного оборудования, например, татуирование, пирсинг, иглотерапия или медицинские и стоматологические процедуры.

Также через пути заражения, описанные для острого гепатита В.

Как мне узнать инфицирован ли я вирусом?

Если вы предполагаете, что могли иметь контакт с гепатитом В в прошлом, вы можете сдать обычный анализ крови. Это может сделать ваш семейный врач. Всем беременным женщинам также предлагается сдать этот анализ, чтобы защитить ребенка вакцинацией сразу после рождения в случае, если мать заражена гепатитом В.

Если вы обеспокоены наличием у себя инфекции, передающейся половым путем, включая гепатит В, то вы можете получить консультацию, вакцинацию и сдать анализ в клинике урогенитальной медицины.

Если вы находитесь в группе риска заражения гепатитом В, то вам следует рассмотреть возможность сдачи анализов на другие вирусные заболевания, такие как гепатит С и ВИЧ.

Что делать, если результаты анализа отрицательные?

Скорее всего это означает, что вы не контактировали с вирусом гепатита В. Однако, проявление реакции организма на вирус может занять до шести месяцев, поэтому, если вы

подвергались риску, то возможно вам потребуется сдать еще один анализ. Если вы все еще подвержены риску заражения гепатитом В, то вам следует получить вакцинацию.

Что делать, если результаты анализа положительные?

Ваш лечащий врач подскажет, что вам следует сделать. Вас могут направить к специалисту, и, возможно, вам потребуется пройти лечение для поддержания здоровья. Если вы принимаете алкоголь, вам следует ограничить его употребление, или — еще лучше — отказаться от него полностью. Вы должны предотвращать заражение других людей, следуя приведенным ниже рекомендациям.

Как я могу не допустить инфицирование вирусом гепатита В или заражение им других людей, если я уже инфицирован?

- Если вы подверглись риску заражения, вам необходимо сдать анализ, и если вы до сих пор подвергаетесь риску, то получите вакцинацию.
- Никогда не пользуйтесь общими зубными щетками, бритвами, серьгами или другими предметами, которые могут контактировать с кровью или другими биологическими жидкостями тела, например, ножницами или пинцетами.
- Практикуйте защищенный секс – ограничьте количество своих партнеров, убедитесь, что каждый партнер вакцинирован, и используйте презерватив.
- Убедитесь, что любые инструменты, используемые для татуирования, пирсинга или иглотерапии стерильны; будьте особенно осторожны при проведении данных процедур за рубежом.

- Если вы употребляете инъекционные наркотики, никогда не обменивайтесь шприцами и иглами.

Информация и поддержка

Если у вас возникли вопросы, вы можете обратиться к своему семейному врачу или медсестре.

Конфиденциальные консультации предоставляют **Кожно-венерологический диспансер или клиника урогенитальной медицины (GUM)**. Посетите

www.sexualhealthni.info/gum-clinics-northern-ireland,

чтобы узнать время работы и контактную информацию вашего местного Кожно-венерологического диспансера или клиники урогенитальной медицины.

Сеть клиник Северной Ирландии по борьбе с гепатитом В и С (Northern Ireland Hepatitis B and C Managed Clinical Network) предоставляет информацию о гепатите В и С на сайте

www.hepbandcni.net

Группа «RVH Liver Support Group» оказывает поддержку жителям Северной Ирландии с заболеваниями печени и является независимой группой при Британском фонде по лечению печени (British Liver Trust). Сайт группы:

www.rvhliversupportgroup.org

Британский фонд по лечению печени (British Liver Trust) предоставляет информацию обо всех формах заболевания печени. Служба телефонной поддержки: 0800 652 7330 (с 10.00 до 15.00 с понедельника по пятницу)

www.britishlivertrust.org.uk

Данная брошюра также доступна на других языках в формате PDF на сайте:
www.publichealth.hscni.net



Public Health Agency
(Агентство общественного здравоохранения)
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114
www.publichealth.hscni.net

Hepatitis B. Could I be at risk? - Russian