

Има ли някой, който не трябва да бъде ваксиниран?

Почти всеки може да бъде ваксиниран, но ако някога сте имали сериозна алергична реакция към ваксината или някоя от съставките ѝ, не трябва да се ваксинирате. Ако сте имали сериозна алергична реакция към кокоши яйца или имате заболяване, което отслабва имунната ви система, може да не може да получите определен вид противогрипни ваксини. Говорете с личния си лекар.

Противогрипната ваксина може ли да ви разболеє от грип?

Не. Ваксината не може да предизвика грип. Въпреки, че някои хора могат да се чувстват малко не добре след поставяне на ваксината, това не означава, че са болни от грип.

Ваксината има ли странични ефекти?

Противогрипните ваксини са много безопасни. Може да ви боли мястото на инжектиране. По-рядко, хора вдигат лека температура и получават болки в мускулите за два дни след ваксинирането. Други реакции са много редки.

Как действа ваксината?

Седмица до 10 дни след поставянето на ваксината, вашето тяло създава антитела срещу вирусите в нея. Тези антитела ви предпазват от подобни вируси, с които имате контакт.

Колко е ефективна?

Противогрипната ваксина ви защитава само срещу грип. Всяка зима има много други вируси наоколо, които предизвикват грипоподобни симптоми, но те обикновено не са толкова сериозни като грипа. Малък брой хора могат да се разболеят от грип, дори и да са ваксинирани, но е по-вероятно да развият по-леки симптоми, отколкото ако не бяха ваксинирани.

Кога е най-доброто време да се ваксинираш срещу грип?

Важно е да си поставите противогрипната ваксина през октомври или ноември, за да сте готови да се борите с инфекцията. Трябва да си слагате нова ваксина всяка година, тъй като защитата не продължава и следващата година. Новата ваксина, която излиза през есента, защитава срещу различни грипни щамове, така че дори и да сте се ваксинирали през април 2020 г. пак ще ви трябва нова ваксина.

Как да получа ваксината?

Свържете се с личния си лекар и рецепционистът ще ви обясни условията за получаване на противогрипна ваксина в клиниката ви.

За повече информация за противогрипната ваксина, говорете с личния си лекар, медицинската сестра, областната мед. сестра или фармацевта или посетете:

www.publichealth.hscni.net
www.pha.site/flu
www.nidirect.gov.uk/stay-well

Разполагаме с преводи на различни регионални и етническо малцинствени езици.

За повече подробности посетете:

www.publichealth.hscni.net



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Грипът е по-сериозен, отколкото си мислите

Ваксинирай се сега



**STAY WELL
THIS WINTER**

www.nidirect.gov.uk/stay-well

Всяка година противогрипната ваксина предпазва от най-често срещаните грипни щамове, които е вероятно да циркулират. В тази листовка се обяснява защо е важно да получите ваксина срещу грип. Ранните проучвания показват, че при някои хора заразени с КОВИД-19 и с грипен вирус има повишен риск от усложнения и смърт. Тази година е по-важно от всякога да се ваксинирате.

Какво е грип?

Грипът е силно заразно заболяване, причинено от вирус и се среща всяка година, обикновено през зимата. Симптомите включват висока температура, треска, главоболие, болки в мускулите, кашлица и възпалено гърло. Тъй като грипът е вирус, антибиотиците няма да помогнат. Хората понякога наричат силна настинка грип, но наистина, грипът е много по-лош.

Каква вреда може да причини грипът?

Грипът може да бъде неприятно преживяване за тези, които обикновено са в добра форма. Той може да доведе до сериозни заболявания като бронхит и пневмония. Хората със съществуващи заболявания е по-вероятно да получат сериозни усложнения и да бъдат приети в болница. В някои случаи грипът може да доведе до постъпване в интензивно отделение или дори до смърт.

Грипната инфекция по време на бременност може да има сериозни последици, както за майката, така и за бебето. За допълнителна информация вижте листовката „*Ваксинирайте се срещу грип, за да защитите себе си и бебето си*“.

Кой трябва да се ваксинира?

За групите по-долу, рискът от ефектите на грипа е по-голям и трябва да се ваксинират:

- **Бременни жени.**
- **Всеки на и над 65 години, дори да се чувства в добро физическо здраве в момента.**
- **Деца и възрастни, които имат следните медицински заболявания:**
 - Хронично белодробно заболяване като астма;
 - Хронично сърдечно заболяване;
 - Хронично чернодробно заболяване;
 - Хронично бъбречно заболяване;
 - диабет;
 - намален имунитет заради заболяване или лечение като стероиди или противоракова терапия (хора, които живеят с човек с намален имунитет, също може да трябва да се ваксинират);
 - хронично неврологично заболяване като инсулт, множествена склероза или заболяване засягащо нервната система като церебрална парализа;
 - са с наднормено тегло (ИТМ>40);
 - за други сериозни медицински заболявания говорете с личния си лекар, ако не сте сигурни.
- **Деца, които в миналото са приемани в болницата с белодробна инфекция.**

- **Деца, които ходят в училища за деца с тежки умствени затруднения.**
- **Всеки, който живее в дом за резидентна грижа или старчески дом.**
- **Основни обгрижващи лица за възрастни или хора с увреждания.**
 - Трябва да потърсите съвет от вашия личен лекар дали трябва да се ваксинирате, за да продължите да се грижите за човека, за когото се грижите. Трябва също да се уверите, че и те са ваксинирани (ако е препоръчително).

Ваксинация за деца с медицински заболявания

На повечето деца на възраст от 2 до 17 години ваксината ще бъде предложена като спрей в носа. Тази ваксина се използва от 7 години в Обединеното кралство. Доказано е, че е ефективна при деца и има добър профил на безопасност. Малък брой деца не могат да приемат тази ваксина и на тях ще се предложи инжектираната ваксина.

Ваксината безопасна ли е за бременни жени? Да.

Бременните жени трябва да се ваксинират независимо от етапа на тяхната бременност. Ваксината ще им бъде предложена от личния им лекар.

Противогрипната ваксина е лицензирана за употреба по време на бременност от Европейската агенция по лекарствата. Има много доказателства, че противогрипните ваксини са безопасни по време на бременност, както за вас, така и за вашето новородено бебе. От 2009 г. Обединеното кралство и голям брой други страни са въвели рутинни програми за ваксинация срещу грип за бременни жени. Милиони бременни жени са получили сезонната противогрипна ваксина и нейната безопасност се наблюдава внимателно.