

### ¿Cómo consigo la vacuna triple vírica SPR?

Después del nacimiento de tu bebé, normalmente te ofrecerán la primera dosis de la vacuna triple vírica SPR antes de que salgas del hospital (a menos que puedas aportar pruebas documentadas de haber recibido las dos dosis de la vacuna triple vírica SPR con anterioridad). La segunda dosis se puede organizar con tu médico de familia en tu revisión postnatal.

La vacuna se pone en la parte superior del brazo. Es importante tener las dos dosis para estar protegida adecuadamente.

**Se aconseja que no quedes embarazada durante al menos cuatro semanas después de vacunarte con la triple vírica SPR. Si quedas embarazada durante este periodo, habla con tu médico o comadrona.**

### ¿Necesito la vacuna si no tengo intención de tener más bebés?

Vacunarte te protegerá de la infección y evitará que propagues la enfermedad a otras personas, especialmente mujeres embarazadas, a las que esta enfermedad puede ser particularmente grave.

### ¿Qué efectos secundarios puedo esperar?

La vacuna puede provocar síntomas muy leves de la enfermedad contra la que protege, pero estos no pueden causar una infección ni propagarse a nadie.

### ¿La vacuna triple vírica SPR no está vinculada con el autismo?

No. Una cantidad abrumadora de pruebas científicas demuestran ahora que no hay **ningún vínculo** entre la triple vírica SPR y el autismo.

### ¿Pueden ponerme la vacuna triple vírica SPR durante la lactancia de mi bebé?

Sí. Poner la vacuna triple vírica SPR a las madres durante la lactancia no les hace daño ni a ellas ni a sus bebés.

### ¿Cómo puedo encontrar más información?

Puedes hablar de cualquier problema y hacer cualquier pregunta que puedas tener en tu próxima cita con tu médico o comadrona.

Además, puedes visitar:  
[www.nidirect.gov.uk](http://www.nidirect.gov.uk)  
[www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)



**Public Health Agency**  
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:



# Rubéola y embarazo

## Lo que tienes que saber

## Rubella and pregnancy - Spanish



## ¿Qué es la rubéola?

La rubéola es una enfermedad provocada por un virus y se conoce comúnmente como el sarampión alemán. Produce un sarpullido breve, inflamación de ganglios y dolor de garganta. La mayoría de la gente, aunque no toda, desarrolla un sarpullido. Algunas personas pueden no tener otros síntomas y no darse cuenta de que están infectadas. La enfermedad se puede propagar a través de la tos y el estornudo.

## ¿Por qué es grave la infección de rubéola durante el embarazo?

La infección de rubéola en el primer trimestre del embarazo puede ser muy grave para el feto. En 9 de cada 10 casos, puede provocar daños en la vista, oído, corazón y cerebro. Esta afección se llama el síndrome de rubéola congénita (SRC).

Si tienes más de cuatro meses de embarazo, es improbable que la rubéola afecte a tu bebé.

## ¿Cómo se puede prevenir la infección?

La inmunidad a la rubéola se logra con dos dosis de la vacuna triple vírica SPR (sarampión, paperas y rubéola) con al menos cuatro semanas de diferencia. Aunque el historial documentado de recibir dos dosis de SPR es normalmente suficiente para confirmar la inmunidad, se puede hallar que algunas mujeres embarazadas todavía son susceptibles a la infección de rubéola cuando les hacen pruebas prenatales.

En este caso, a las mujeres se les ofrece y administra la vacuna triple vírica SPR antes del alta por los servicios de maternidad. Aunque esto



signifique que hay algunas mujeres totalmente inmunizadas que reciban otra dosis de la vacuna, no hay ningún problema de seguridad por recibir más de dos dosis de la vacuna triple vírica SPR.

Si estás protegida contra estas infecciones, significa que no las puedes pasar al feto, o a otras mujeres embarazadas, en el futuro.

## Ya estoy embarazada, ¿qué hago?

La mayoría de los adultos en Irlanda del Norte habrán desarrollado una inmunidad a la rubéola por haber tenido la infección previamente o por haberse vacunado. Tu prueba de detección de rubéola prenatal te mostrará si eres inmune o no.

## ¿Qué pasa si no soy inmune a la rubéola?

Si no eres inmune a la rubéola, te ofrecerán dos dosis de la vacuna triple vírica SPR, con al menos cuatro semanas de diferencia, después del nacimiento de tu bebé (a menos que puedas aportar pruebas documentadas de haber recibido las dos dosis de la vacuna triple vírica SPR con anterioridad).

La vacunación con la triple vírica SPR es la mejor protección contra la rubéola, así como el sarampión y las paperas. Las dos dosis de la vacuna deben darte protección en cualquier embarazo futuro.

## ¿Puedo recibir la vacuna durante el embarazo?

No se recomienda que te vacunen durante el embarazo. No hay pruebas de que la vacuna haga daño a los fetos, pero si necesitas la vacuna, debes recibirla después del nacimiento de tu bebé.

## ¿Qué pasa si alguien que conozco tiene sarpullido?

- Las mujeres que no sean inmunes a la rubéola deben intentar evitar el contacto físico con personas que tengan sarpullido o una enfermedad desconocida.
- Si estás en contacto con alguien que tenga sarpullido, debes hablar con tu médico o comadrona lo antes posible.
- Si te sale sarpullido, es importante que veas a tu médico o comadrona cuanto antes.