

Профилактика пролежневых язв у детей

Информация для родителей и лиц, осуществляющих уход



В данной брошюре содержится информация для родителей, детей и лиц, осуществляющих уход, о пролежневых язвах, о том, как они развиваются и какие меры можно предпринять для предотвращения их образования. Иногда уход за вашим ребенком по веским причинам будет отличаться от описанного в данной брошюре. Вам следует обсудить это со своим медицинским работником. Жизненно важно, чтобы вы и ваш ребенок (по мере возможности) участвовали в уходе и в принятии решений, касающихся профилактики и лечения пролежневых язв. Такое партнерство в лечении приведет к лучшим результатам для вашего ребенка.



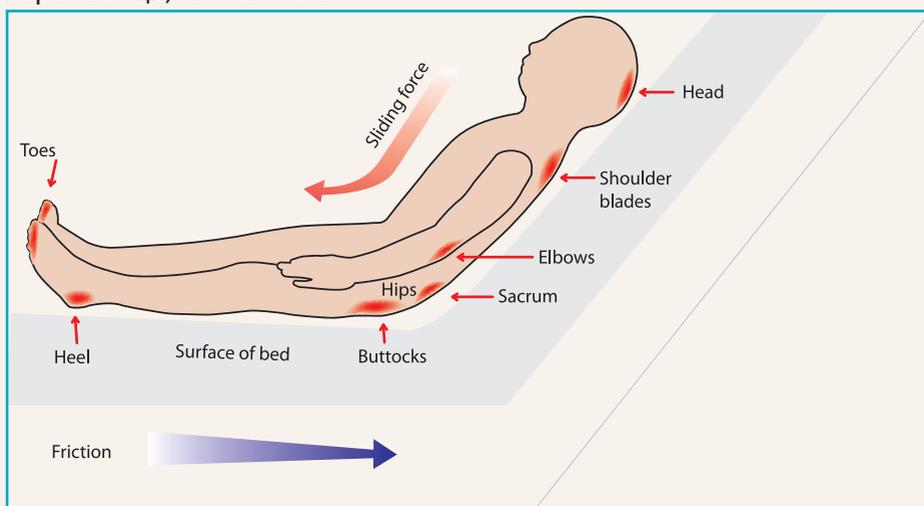
Что такое пролежневая язва?

Пролежневая язва — это повреждение, возникающее на коже и нижележащих тканях из-за прекращения кровоснабжения этого участка и недостатка кислорода и питательных веществ. Язва может образоваться по разным причинам, особенно если ваш ребенок болен. Она может быть очень болезненной и привести к дальнейшим осложнениям. Пролежневая язва может быть вызвана следующими причинами:

- **Давление** — может возникнуть, если на кожу давит вес тела или какой-либо предмет или оборудование, например кресло-каталка, трубка мочевого катетера, гастростомическая трубка / назогастральный зонд, шина, корсет, внутривенный катетер, пульсоксиметр или гипсовая повязка.
- **Трение и смещение** — кожа ребенка тянется или постоянно трется о какую-либо поверхность, например матрас, постельное белье или другое вышеупомянутое оборудование. Так происходит, если ребенок соскальзывает с кровати или стула, или в результате неправильного перемещения и обращения.
- **Влажность** — также может повысить вероятность возникновения повреждения.
- **Предыдущие повреждения** — если у вашего ребенка в прошлом была пролежневая язва, кожа будет склонна к дальнейшему повреждению.

Как выглядит пролежневая язва?

Первым признаком развития пролежневой язвы обычно является изменение цвета кожи. Участок кожи может выглядеть красноватым или синюшным. Состояние кожи может постепенно ухудшаться и в конечном итоге привести к появлению открытой раны. Пролежневые язвы чаще всего возникают поверх костных выступов (костей, расположенных близко к коже), например, на затылке, в области паха, в основании позвоночника, на ушах, переносице, пятках и локтях.



На какие признаки стоит обратить внимание?

- красные пятна у светлокожих детей;
- фиолетовые/синеватые пятна у темнокожих детей;
- кожа может быть горячей, уплотненной или мягкой и/или выглядеть блестящей;
- могут образоваться волдыри или трещины;
- затвердевшие или опухшие участки, которые могут быть болезненными.

Почему ваш ребенок подвержен риску возникновения пролежневой язвы?

Пролежневая язва может появиться у любого ребенка, но у некоторых детей вероятность ее развития выше, чем у других.

Например, если ребенок:

- имеет ограниченную подвижность; например, он болен и вынужден долгое время находиться в постели, в кресле или кресле-каталке, или у него вызывает трудности смена положения тела без посторонней помощи по причине болезни или состояния здоровья;
- носит оборудование, которое может ограничить его подвижность или вызвать давление и/или трение, например кресло-каталка, трубка мочевого катетера, гастростомическая трубка, шина, корсет, гипсовая повязка, пульсоксиметр, дыхательная маска, внутривенный катетер (для внутривенного введения лекарств);
- плохо питается и пьет недостаточно воды;
- имеет недостаточный или избыточный вес, так как это может повлиять на подвижность вашего ребенка и состояние кожи, которая способна легче повреждаться;
- имеет заболевания органов кровообращения или дыхания, которые влияют на кровообращение;
- находится в условиях повышенной влажности из-за недержания или пота, что приводит к появлению опрелостей в области паха;
- страдал от пролежневой язвы в прошлом;
- тяжело болен или перенес операцию;
- имеет повреждения спинного мозга и/или не чувствует боли частично или во всем теле;
- имеет другие пролежневые язвы в данный момент;
- переносит длительные периоды высокой температуры.

Что вы можете сделать

Как родитель ребенка или лицо, осуществляющее за ним уход, вы играете очень важную роль в уходе за его кожей. Узнайте у медицинского работника, как ослабить давление на участки кожи, подверженные образованию пролежневых язв.

На такой консультации необходимо уточнить:

- в каких положениях правильно сидеть и лежать;
- как помочь ребенку принимать сидячее и лежачее положения;
- как часто ребенку следует двигаться самостоятельно или с поддержкой в кровати или кресле;
- как поддерживать ноги ребенка;
- как сохранять хорошую осанку;
- какое оборудование использовать и как.

Вы можете принять следующие важные меры.

Кожа

Ежедневно осматривайте кожу своего ребенка. Когда вы моете и одеваете ребенка, вы можете помочь ему, внимательно осматривая кожу на предмет признаков развития пролежневых язв и **немедленно** сообщая медицинскому работнику о любых участках, вызывающих беспокойство. Важно заметить симптомы на ранней стадии, чтобы можно было принять меры по предотвращению развития пролежня.

Поверхности

Обсудите с медицинским работником, который занимается вашим ребенком, необходимость специальных матрасов и оборудования. Вас проконсультируют о конкретных преимуществах и рисках такого оборудования и решат, требуется ли оно вашему ребенку.

Движение

Ребенку важно оставаться в движении — для этого нужно как можно чаще двигаться и менять положение. Поощряйте и/или помогайте ребенку как можно чаще менять позу; это поможет ослабить давление на костные выступы тела. Детям, которые используют кресла-каталки, следует как можно чаще двигаться в них, чтобы уменьшить давление на нижнюю часть тела. Если у вашего ребенка уже есть пролежневая язва, следует избегать лежания или сидения на ней, так как это может ухудшить ее состояние.

Старайтесь не допускать давления и трения — убедитесь, что ребенок не лежит на трубках, проводах или другом оборудовании. Следите, чтобы на постельном белье вашего ребенка не было складок, которые могут натирать. Всегда используйте скользящую простыню для переключивания детей старшего возраста. Важно не перетаскивать ребенка при перемещении. Если ребенок носит гипс, шину, корсет и т. д., немедленно сообщите медицинскому работнику о возникновении каких-либо опасений.

Регулярно проверяйте оборудование — следите за тем, чтобы коляски, подушки и шины были соответствующим образом отрегулированы эрготерапевтом и физиотерапевтом вашего ребенка, и как можно скорее сообщайте им о любых проблемах с этим оборудованием.

Недержание

Кожа ребенка должна оставаться чистой и сухой — мойте и высушивайте ее сразу после загрязнения. Вытирайте кожу ребенка без трения, бережно похлопывая. Регулярно увлажняйте сухую кожу. Для защиты кожи ребенка от воздействия мочи, фекалий, пота или выделений из раны может быть рекомендован защитный крем или спрей. Его следует наносить легкими движениями.

Питание

Следите, чтобы ваш ребенок хорошо питался и пил — дайте ему возможность питаться сбалансированной пищей с большим количеством свежих фруктов, овощей и продуктов, богатых белком (например, мясо, рыба, яйца, сыр и молочные продукты), а если он находится на энтеральном питании, обеспечьте кормление и воду по назначению диетолога. Поощряйте ребенка пить достаточное количество жидкости, особенно воды, чтобы кожа оставалась мягкой и эластичной.



Практические советы и рекомендации

Что делать:

- помогать ребенку часто менять положение тела — лежа в кровати или сидя в кресле, нужно стараться не находиться длительное время в одном положении;
- тщательно ухаживать за кожей ребенка — она должна быть чистой и без избытка влаги;
- поощрять здоровое сбалансированное питание;
- использовать медоборудование в соответствии с рекомендациями вашего медицинского работника;
- осматривать кожу ребенка на наличие красных пятен или темно-фиолетовых участков и сразу же сообщать о них.

Чего делать нельзя:

- сидеть на резиновом медицинском круге (это может усугубить ситуацию);
- массировать или растирать зоны давления;
- перетаскивать ребенка через влажное или помятое постельное белье;
- использовать овчину для уменьшения давления;
- допускать, чтобы гигиенические простыни для недержания сминались под ребенком — старайтесь не использовать их, если возможно;
- не пытайтесь справиться с пролежневой язвой самостоятельно, обратитесь за помощью к медицинскому работнику и/или медсестре, которая специализируется на жизнеспособности тканей.

Если у вас есть вопросы или опасения по поводу состояния кожи вашего ребенка или вы хотите получить дополнительную информацию, обратитесь к медперсоналу, ухаживающему за ребенком в больнице или дома.

Данная брошюра является адаптацией последней брошюры национального института здравоохранения NICE «Пролежневые язвы: профилактика, лечение и уход», а также брошюр по профилактике пролежневых язв, подготовленных местным трастом по здравоохранению и социальному обеспечению.

Более подробную информацию можно найти здесь:

- «Пролежневые язвы: профилактика и лечение»
www.nice.org.uk/guidance/cg179
- «Профилактика пролежневых язв. Краткое руководство»
www.pha.site/hDfT
- «Роль питания в профилактике и лечении пролежневых язв. Белая книга Национальной консультативной группы по пролежневым язвам»
www.pha.site/journals-lww-com
- Your Turn
www.your-turn.org.uk, а также материалы Агентства общественного здравоохранения (ПНА)
www.publichealth.hscni.net



Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

Find us on:

