Public Health Agency

什么是“A组链球菌”？

最近家长们需要警惕“A组链球菌感染“（或称“A型链球菌感染”）的迹象。本文为您提供了一些有关需要注意的额外信息。

什么是“A组链球菌”？

“A组链球菌”是一种常见细菌，它可以无害地存活于我们的喉咙和皮肤上。某些A组链球菌可引起像喉咙痛等轻微疾病，也会引发诸如猩红热(scarlet fever)这样的更严重疾病。这些疾病可以容易地用抗生素治愈。

在极少见情况下，A组链球菌会引发非常严重的疾病，例如：肺炎（严重的胸肺感染）、败血症（当细菌进入血液引发血液感染）或骨骼感染。这些重症疾病需住院治疗。

重要的是要记住,大多数喉咙痛和咳嗽均是由病毒引起的，这些病症会自行好转。

A组链球菌如何传播？

A组链球菌通过打喷嚏、咳嗽和直接皮肤接触传播。

A组链球菌感染症状是什么？A组链球菌感染，轻症：

- 喉咙痛，喉咙发红；
- 发烧；
- 舌苔发白；

- 皮肤感染；
- 猩红热。猩红热初期会有喉咙痛、头痛、发烧和颈部腺体红肿的症状，随后通常会出现像“砂纸”触感的皮疹。在黑色或棕色皮肤上很难肉眼观察到皮疹，但您仍可触摸感知到。

A组链球菌感染，更严重的症状：

- 高烧；
- 严重肌肉酸痛；
- 伤口部位疼痛和红肿；
- 恶心和呕吐。

如果我的孩子有A组链球菌感染的症状，我该怎么办？

如果您的孩子有A组链球菌感染的症状，请联系您的GP（家庭医生）或非工作日接诊医生。请在此查看 www.nidirect.gov.uk/articles/gp-out-hours-service

如果您的孩子接受了针对A组链球菌感染的抗生素药物治疗，那么请在至少24小时内不要送孩子去学校。

如出现以下情况，请寻求紧急医疗救助：

- 您的孩子似乎比平常更加不适；
- 您孩子的情况恶化；
- 这与他们平时的咳嗽和感冒不一样。

我们能做些什么来预防A链球菌的传播吗？

是的。预防疾病，从小事做起。除了使用肥皂（或洗手液）和清水冲洗外，您还可以通过以下方式预防A链球菌的传播：

- 阻断它传播——咳嗽或打喷嚏时用纸巾盖住口鼻，并鼓励您的孩子也这样做；
- 扔进垃圾桶——把用过的纸巾扔进垃圾桶；
- 彻底消灭它——用肥皂（或洗手液）洗手并以热水冲洗干净。

疫苗接种

确保按时接种疫苗。英国最近A组链球菌感染病例的增加可能部分是由于更多的人群聚集所致，这也可能导致其他疾病同时传播。

因此，PHA敦促所有有资格获取免费流感疫苗的人尽早进行接种。我们尤其呼吁所有两岁及两岁以上的学龄前儿童以及6个月到2岁幼童这些高危人群的父母免费接种流感疫苗。

有关更多信息，请访问 www.nidirect.gov.uk/wintervaccines