



Čo je „streptokok skupiny A“?

Nedávno sme rodičov požiadali, aby si všímali príznaky streptokokových infekcií skupiny A, známych tiež ako „streptokok skupiny A“. Tento dokument poskytuje niekoľko ďalších informácií o tom, na čo si treba dávať pozor.

Čo je streptokok skupiny A?

Streptokok skupiny A je bežná baktéria, ktorá môže neškodne žiť v hrdle a na koži. Niektoré streptokoky skupiny A môžu spôsobiť mierne ochorenia, ako napríklad bolesť hrdla alebo vážnejšie ochorenia, ako napríklad šarlach. Tieto ochorenia sa dajú ľahko liečiť antibiotikami.

Zriedkavo spôsobujú streptokoky skupiny A aj veľmi závažné ochorenia, ako napríklad zápal pľúc (ťažkú infekciu v hrudnej oblasti), sepsu (keď sa infekcia dostane do krvi) alebo infekcie kostí. Tieto veľmi vážne ochorenia si vyžadujú nemocničnú liečbu.

Je dôležité mať na pamäti, že väčšinu prípadov bolesti hrdla a kašľa spôsobujú vírusy a vyliečia sa samy.

Ako sa šíria streptokoky skupiny A?

Streptokoky skupiny A sa šíria kýchaním, kašľom a priamym kontaktom s pokožkou.

Aké sú príznaky streptokokov skupiny A?

Mierny streptokok skupiny A môže spôsobiť:

- bolesť a začervenanie hrdla,
- horúčku,
- biely povlak na jazyku,



- kožné infekcie,
- šarlach. Šarlach začína bolesťou hrdla, bolesťou hlavy, horúčkou a opuchnutými krčnými uzlinami. Potom zvyčajne nasleduje vyrážka, ktorá je niekedy na dotyk ako brúsny papier. Na tmavšej pleti môže byť vyrážka ťažšie viditeľná, ale vždy ju cítiť na dotyk.



Vážnejší typ streptokoka skupiny A môže spôsobiť:

- vysokú horúčku,
- silnú bolesť svalov,
- bolesť, opuch a sčervenanie v mieste rany,
- nevoľnosť a zvracanie.

Čo mám robiť, ak má moje dieťa príznaky streptokoka skupiny A?

Ak má vaše dieťa príznaky streptokoka skupiny A, obráťte sa na svojho lekára alebo na pohotovosť. Pohotovosť nájdete tu www.nidirect.gov.uk/articles/gp-out-hours-service

Ak vaše dieťa dostane antibiotiká proti streptokokom skupiny A, aspoň 24 hodín nebude môcť ísť do školy.

Okamžitú lekársku pomoc vyhľadajte, ak:

- sa vám vaše dieťa zdá byť viac choré ako zvyčajne,
- sa stav vášho dieťaťa zhoršuje,
- sa to líši od normálneho kašľa a prechladnutia.

Môžeme urobiť niečo preto, aby sa streptokok skupiny A nešíril?

Áno. Aj jednoduché veci urobia veľký rozdiel. Popri pravidelnom umývaní rúk mydlom a vodou môžete znížiť pravdepodobnosť šírenia streptokoka skupiny A tým, že:

- ho chytíte – pri kašľaní alebo kýchaní používajte vreckovky a nabádate svoje dieťa, aby to robilo tiež,
- ho vyhodíte – použité vreckovky vyhadzujte do koša,
- ho zabijete – umývajte si ruky mydlom a horúcou vodou.

Očkovania

Uistite sa, že máte všetky potrebné očkovania. Nárast prípadov streptokoka skupiny A v poslednej dobe v Spojenom kráľovstve môže byť čiastočne spôsobený zvýšenou socializáciou. Tá môže mať za následok aj ďalšie ochorenia, ktoré sa vyskytujú v rovnakom čase.

Ústav verejného zdravia preto vyzýva všetkých, ktorí majú nárok na bezplatné očkovanie proti chrípke, aby sa dali zaočkovať čo najskôr. Osobitne vyzývame rodičov všetkých predškolákov vo veku od dvoch rokov a detí vo veku od 6 mesiacov do 2 rokov, ktoré patria k rizikovým skupinám, aby využili bezplatné očkovanie proti chrípke.

Viac o tom, kde sa dať zaočkovať, sa dozviete na adrese www.nidirect.gov.uk/wintervaccines