



什麼是“A型鏈球菌”？

最近，家長們被要求警惕A型鏈球菌（Group A Streptococcal，也稱為“Group A Strep”）感染的征兆。本文檔提供了一些有關注意事項的額外資訊。

什麼是A型鏈球菌？

A型鏈球菌是一種常見的細菌，可以無害地存在於我們的喉嚨和皮膚上。某些A型鏈球菌可能會引起喉嚨痛等輕微疾病或猩紅熱（scarlet fever）等更嚴重的疾病。這些疾病可以很容易地用抗生素治療。

在極少數情況下，A型鏈球菌會引起非常嚴重的疾病，例如肺炎（嚴重的胸部感染）、敗血症（當感染進入血液時）或骨骼感染。這些非常嚴重的疾病需要住院治療。

重要的是要記住，大多數喉嚨痛和咳嗽是由病毒引起的，它們會自行好轉。

A型鏈球菌如何傳播？

A型鏈球菌通過打噴嚏、咳嗽和直接皮膚接觸傳播。

A型鏈球菌的症狀是什麼？輕度A型鏈球菌感染可

能會導致：

- 喉嚨痛、喉嚨發紅；
- 發燒；
- 舌苔發白；



Group A Strep_Traditional Chinese

- 皮膚感染；
- 猩紅熱。猩紅熱開始時會出現喉嚨痛、頭痛、發燒和頸部腺體腫脹，隨後通常會出現有時感覺像砂紙一樣的皮疹，在黑色或棕色皮膚上很難看到皮疹，但您仍然可以感覺到。



更嚴重的A型鏈球菌感染可能會導致：

- 高燒；
- 嚴重的肌肉疼痛；
- 傷口部位疼痛、腫脹和發紅；
- 腹瀉和嘔吐。

如果我的小孩有A型鏈球菌感染的症狀，我該怎麼辦？

如果您的子女有A型鏈球菌感染的症狀，請聯絡您的全科醫生（GP）或工作時間以外的醫生（out-of-hours doctor）。請在此查看 www.nidirect.gov.uk/articles/gp-out-hours-service

如果您的子女接受了針對A型鏈球菌的抗生素治療，他們將需要至少 24 小時不上學。

如果出現以下情況，請尋求緊急醫療救助：

- 您的孩子似乎比平時更不舒服；
- 您的孩子情況越來越糟；
- 這與他們正常的咳嗽和感冒不同。

我們能做些什麼來阻止A型鏈球菌傳播嗎？

是的。簡單的事情可能會有很大的作用。除了經常用肥皂和水洗手外，您還可以透過以下方式減少A型鏈球菌傳播的機會：

- 抓住它——在咳嗽或打噴嚏時使用紙巾，並鼓勵您的子女也這樣做；
- 把它扔進垃圾桶——把用過的紙巾扔進垃圾桶；
- 殺死它——用肥皂和熱水洗手。

疫苗接種

確保已接種所有建議的疫苗。英國最近A型鏈球菌病例的增加可能部分是由於更多的社交混合，這也可能導致其他疾病同時傳播。

因此，公共衛生署（PHA）敦促所有有資格獲得免費流感疫苗的人儘早接種。我們尤其敦促所有兩歲及以上的學齡前兒童和6個月至2歲的高危人群的父母接種免費的流感疫苗。

有關更多信息，請訪問 www.nidirect.gov.uk/wintervaccines