



## **RASTREIO AUDITIVO AO SEU BEBÉ INFORMAÇÕES PARA OS DETENTORES DE RESPONSABILIDADE PARENTAL**

Será oferecido um exame de rastreio auditivo ao seu bebé logo após o nascimento. Trata-se de um teste rápido e simples oferecido a todos os recém-nascidos até os 182 dias de idade nascidos ou residentes na Irlanda do Norte ou que se tenham mudado para este país.

### **Finalidade do rastreio auditivo neonatal**

Este programa visa identificar bebés com défice auditivo infantil permanente numa fase precoce de modo a permitir uma intervenção atempada e a melhoria dos resultados. Aproximadamente um a dois bebés em cada 1.000 nasce com défice auditivo num ou em ambos os ouvidos.

### **Participação no rastreio auditivo neonatal**

Este exame de rastreio é recomendado ao seu bebé mesmo que não existam antecedentes de défice auditivo na sua família. A deteção precoce de qualquer perda auditiva (num ou em ambos os ouvidos) é importante para o desenvolvimento do seu bebé.

### **Quando e onde será realizado o exame de rastreio?**

Normalmente, o exame será realizado na maternidade, antes do regresso a casa ou nas primeiras semanas de vida.

### **O que implica o exame?**

O exame de rastreio é indolor e é normalmente realizado quando o bebé está a dormir. Um técnico qualificado realiza o exame ao lado da cama ou num lugar sossegado. O técnico coloca um auricular suave na parte exterior do ouvido do seu bebé que envia sons de cliques através do ouvido. Quando a parte interna do ouvido recebe um som, produz habitualmente uma resposta. O técnico consegue, com a ajuda de um computador, ver como o seu bebé responde aos sons. É o chamado teste de emissão otoacústica automatizada (AOAE).

### **Quando receberei os resultados?**

O técnico comunicar-lhe-á o resultado assim que o exame for concluído.

### **O que significam os resultados?**

Se o exame de rastreio revelar uma resposta clara de ambos os ouvidos do bebé, isso significa que é improvável que o seu bebé tenha défice auditivo. O boletim individual de saúde do seu bebé (PCHR ou «livro vermelho») contém uma lista de verificação que fornece aconselhamento acerca dos sons aos quais o seu bebé deverá reagir e dos sons que ele deverá produzir à medida que cresce.

Se tiver quaisquer preocupações relativas à audição do seu bebé, **em qualquer idade**, deverá falar sobre elas com o seu técnico de saúde domiciliar ou o seu médico de família. Isto é importante, pois o défice auditivo pode surgir em qualquer idade.

Se o rastreio não apresentar respostas claras de um ou ambos os ouvidos, isso não significará necessariamente que o seu bebé tenha défice auditivo. Será realizado posteriormente um exame de seguimento. Algumas razões habituais para a falta de uma resposta clara incluem:

- O bebé ter estado irrequieto durante o exame;
- Existência de ruído de fundo no momento do exame;
- Líquido ou obstrução temporária no ouvido.

### **O que implica o seguimento?**

O seguimento será realizado antes que lhe seja dada alta do hospital ou será marcada uma consulta externa.

O teste de emissão otoacústica automatizada é normalmente repetido, mas se deixar o hospital mais cedo ou se não existirem respostas claras após a repetição do teste, o seu bebé terá de realizar uma audiometria automatizada do tronco cerebral (AABR). Para este exame, são colocados três pequenos sensores na cabeça do seu bebé. São colocados auscultadores sobre os seus ouvidos, através dos quais são emitidos sons de cliques. Um computador avalia de que modo os ouvidos do bebé respondem aos sons. Este exame não demora mais do que o de emissão acústica automatizada e é realizado enquanto o bebé está a dormir.

Mesmo que o seu bebé esteja aparentemente a responder ao som, é ainda assim importante realizar o exame de seguimento para confirmarmos o seu nível de audição ou verificarmos se precisa de mais exames. É imprescindível definir os níveis de audição para poder determinar o quanto antes um eventual défice auditivo.

### **O que acontece se o exame de seguimento revelar respostas claras?**

Isto significa que não é provável que o seu bebé tenha perda auditiva. Contudo, deverá mesmo assim manter-se vigilante em relação à audição do seu filho. Se tiver quaisquer preocupações relativas à audição do seu bebé, **em qualquer idade**, deverá falar sobre elas com o seu técnico de saúde domiciliar ou com o seu médico de família.

### **O que acontece se o exame de seguimento não revelar uma resposta clara de ambos os ouvidos?**

Se não houver uma resposta clara proveniente de um ou de ambos os ouvidos do seu bebé, ele será encaminhado para o serviço local de audiologia para que lhe sejam realizados testes de diagnóstico para medir os seus níveis de audição. Isto não significa necessariamente que o seu bebé tem um défice auditivo. Receberá um folheto a explicar o que isto envolve.

### **Qual a probabilidade de o meu bebé ter uma perda auditiva?**

A maioria dos bebés apresenta respostas claras ao exame de rastreio e aos restantes testes efetuados pelo técnico de saúde auditiva. No entanto, continua a existir a possibilidade de o seu bebé ter perda auditiva. Descobrir atempadamente que um bebé tem défice auditivo significa dar aos pais e ao bebé o aconselhamento e o apoio adequados o mais rápido possível.

### **Seguimento orientado**

Qualquer recém-nascido com fatores de risco específicos que tenham sido identificados no rastreio auditivo neonatal beneficia de uma consulta de seguimento em audiologia quando o bebé tiver cerca de 8 meses de idade.

### **Processamento das informações do seu bebé**

Os resultados do rastreio auditivo neonatal efetuado ao seu bebé são registados no seu boletim de saúde infantil (PCHR), conhecido como «livro vermelho», bem como no sistema informatizado regional Smart4Hearing (S4H). Partilhamos os resultados do rastreio auditivo neonatal do seu bebé com os profissionais que realizam os rastreios auditivos e com os serviços de audiologia. Para que possamos prestar os melhores cuidados e serviços a si e ao seu bebé, poderemos ter

de partilhar os seus dados com outros organismos e profissionais de saúde, tais como o seu médico de família, o seu técnico de saúde domiciliar, a Comissão para a Saúde e Assistência Social (para informar sobre o desenvolvimento do serviço) e outros profissionais relevantes.

Foi elaborada uma política de privacidade específica que descreve como os dados pessoais são processados dentro do sistema S4H, disponível para visualização/descarregamento em:

<https://www.publichealth.hscni.net/directorate-public-health/service-development-and-screening/newborn-screening>

Podem ser encontradas outras traduções deste folheto para visualização/descarregamento em:

<https://www.publichealth.hscni.net/publications/newborn-hearing-screening-english-and-translations>

Dados de contacto do serviço de rastreio auditivo neonatal da sua localidade:

NORTHERN HEALTH AND SOCIAL CARE TRUST (Centro de Cuidados Sociais e de Saúde do Norte) **028 25 635674**

Southern Health and Social Care Trust **028 37 562125**

South Eastern Health and Social Care Trust **028 90 564748**

Consórcio para a Saúde e a Assistência Social do Oeste (Western Health and Social Care Trust) **028 71 611452**

Belfast Health and Social Care Trust **028 96 152752**

Encontre mais informações sobre o NI Direct - <https://www.nidirect.gov.uk/articles/newborn-screening> ou o Gov.uk: <https://www.gov.uk/topic/population-screening-programmes/newborn-hearing>

Pode também contactar a linha de apoio gratuita da Sociedade Nacional das Crianças Surdas (National Deaf Children's Society, NDCS) através do n.º 0808 800 8880 (voz e mensagens de texto) <https://www.ndcs.org.uk/>

© Crown Direitos de autor 2021. Estas informações foram originalmente desenvolvidas pelo Public Health England Screening (<https://www.gov.uk/topic/population-screening-programmes>) e está a ser utilizada ao abrigo da Open Government Licence v3.0

14 Apr 2022