

2023 年的最新建議

幫助保護你自己

針對所有12至13歲青少年接種HPV疫苗
的基本指南



Public Health
Agency

針對所有12至13歲青少年接種HPV疫苗的基本指南

此份傳單是關於保護你自己免受HPV相關癌症的疫苗接種(注射)。

自2008年以來,HPV疫苗已被提供給9年級和10年級的所有12-13歲女孩。自2019年9月以來,該疫苗也以同樣的方式提供給男孩。這是因為有清楚的證據表明HPV疫苗有助於保護所有年輕人免受HPV相關癌症的侵害。

HPV疫苗有助於保護你免受HPV引起的癌症的侵害,例如:

- 高達90%的宮頸癌(女性);
- 一些口腔和喉嚨癌;
- 一些肛門和生殖器癌症。

該疫苗還將保護你免受兩類HPV的侵害,它們是導致大多數生殖器疣病例的病毒。它不會保護你免受任何其他性傳播感染,也不會阻止懷孕。

HPV及其傳播方式

人瘤病毒 (HPV) 感染非常普遍,多達一半的人口在一生中的某個時候感染了HPV。你可以通過與另一個已經感染病毒的人進行親密的性接觸來感染它。

HPV有100多種類型,但其中只有13種已知會導致癌症。這種感染通常沒有癥狀,所以許多人不會意識到他們被感染了。大多數時候,病毒不會引起癌症,因為它被身體的免疫系統殺死,但並非總是如此——一些感染持續存在並會導致癌症或生殖器疣——這就是為什麼疫苗如此重要。

人瘤病毒 (HPV) 疫苗

HPV疫苗在121個國家使用,全球已有8000多萬人接種了該疫苗。

該疫苗已經對英國,澳大利亞和丹麥的HPV感染產生了重大影響。隨著時間的推移,預計該疫苗每年將挽救數百人的生命。

最好在變得性活躍之前接種疫苗。但是,如果你性活躍,接種疫苗仍然很重要。建議你在12至13歲時接種疫苗,以儘早得到保護。



接種疫苗

前幾年，青少年需要注射兩次疫苗。然而，疫苗接種和免疫聯合委員會 (JCVI) 已經審查了有關HPV疫苗劑量的科學證據。現在有強有力的證據表明，一劑疫苗提供的保護與兩劑疫苗相同。從 2023 年 9 月 1 日起，北愛爾蘭所有符合條件的年輕人都將獲得一劑 HPV 疫苗。已經接種了一劑疫苗的年輕人現在被認為已經完全接種了疫苗，不需要接種第二劑 HPV 疫苗。

你當地健康和社會護理信託基金 (HSCT) 的學校護理團隊將安排你在學校 9 年級接種疫苗。如果你在 9 年級錯過了疫苗，學校護理團隊將在下次探訪學校時再次提供疫苗。護士會在你的上臂接種疫苗。

如果你患有哮喘、濕疹、花粉症或其他過敏症，你仍然可以接種疫苗。如果你對此有任何疑問，請在接種疫苗前與護士交談。



副作用

接種疫苗的副作用非常輕微——通常只是手臂酸痛、腫脹和發紅，不過很快就會消失。其他不太常見的副作用可能包括頭痛、噁心、頭暈和/或輕度發燒。

極少數情況下，有些人在注射后不久就會有反應，比如皮疹。護士會知道如何治療這些問題。不應該因此而避免接種疫苗。

嚴重的過敏反應非常罕見，護士接受過培訓，知道如何處理過敏反應。出現過敏的人，通過治療通常會在幾個小時內完全康復。

該疫苗符合在英國和其他歐洲國家使用的嚴格安全標準。英國和世界各地已經接種了數百萬劑此疫苗。與所有疫苗一樣，對副作用的報告在進行密切監測和審查。

如果你遇到任何可疑的疫苗副作用，你可以在黃卡 (Yellow Card) 網站上報告或致電 0800 731 6789 (週一至週五上午 9:00 至下午 5:00) 或下載黃卡應用程式。

www.mhra.gov.uk/yellowcard

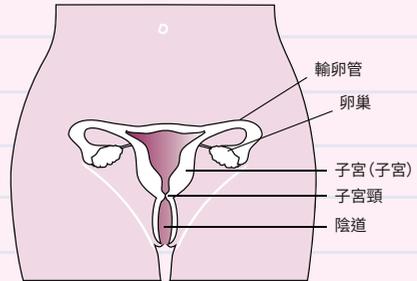


婦女和宮頸癌篩查

該疫苗預防九種類型的HPV,包括導致大多數宮頸癌病例(高達90%)的16型和18型。

宮頸癌發生在子宮頸(子宮入口 - 見下圖)。宮頸癌可能非常嚴重,北愛爾蘭每年約有20名婦女死於宮頸癌。

疫苗不能保護你免受所有其他類型的HPV的侵害,因此女孩在受邀時(25歲)仍然需要進行宮頸篩查(塗片檢查)。



其他癌症

目前沒有針對其他HPV相關癌症的篩查計劃。如果你擔心任何癥狀,請聯繫全科醫生。

錯過了預約?

別擔心,你要麼會在學校再次就診,要麼 HSCT 學校護理團隊會聯繫你的父母安排另一次預約。

給予同意

你將獲得一份同意書，您父母中的一人應該簽署該同意書，允許您接種疫苗。請務必在疫苗接種到期前將簽署的表格交還給你的學校護理團隊。

如果你的父母不確定你是否應該接種疫苗，你仍應返回表格並與你的學校護理團隊或你的全科醫生交談。現在接種疫苗將降低你多年來患與HPV相關癌症的風險。

更多資訊

你的父母將收到一本問答簿，其中提供了有關給予同意和本傳單中涵蓋的其他主題的更多詳細資訊。此資訊也可以從以下位置下載 pha.site/hpv

要獲取資訊傳單或其他語言的問答，請訪問 pha.site/hpv 或者請你的學校護士為你打印一份副本。





有關更多資訊，請參閱 pha.site/hpv



Public Health
Agency

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

Find us on:



YouTube