

2023年  
的最新建議

# HPV疫苗

所有的12-13歲年輕人的父母問答



**HSC** Public Health Agency

這份關於人瘤病毒(HPV)疫苗的問答和你的孩子在學校裡得到的傳單裡的資訊一致。

自2019年以來, HPV疫苗就已提供給所有12-13歲的兒童。

請閱讀此資訊, 然後填寫資訊簿隨附的同意書並將其退還給學校。

## 總結

此資訊旨在回答你對HPV疫苗的常見問題, 該疫苗將保護你的孩子免受HPV感染和相關癌症的侵害, 包括高達90%的宮頸癌(女性)以及口腔、喉嚨、肛門和生殖器癌症。如果需要, 它還會告訴你在哪裡可以找到更多資訊。

HPV感染通常無癥狀, 所以很多人不會意識到他們被感染了。大多數時候, 病毒不會引起癌症, 因為它會被身體的免疫系統殺死, 但並非總是如此——一些感染持續存在並導致癌症或生殖器疣——這就是為什麼疫苗如此重要。

自2008年以來, HPV疫苗已被提供給9學年和10學年的所有12-13歲女孩。從2019年9月起, 疫苗也以同樣的方式提供給男孩。這是因為有證據清楚地表明HPV疫苗有助於保護所有年輕人免受HPV相關癌症的侵害。

如果你的孩子在9年級並且沒有接種疫苗, 當學校護理團隊下次訪問學校時, 將再次為他們提供疫苗。更多資訊可以在以下位置找到 [pha.site/hpv](http://pha.site/hpv)

# HPV如何導致癌症？

任何人都可能感染HPV病毒。它在性活動(不一定為性交)期間從一個人傳播到另一個人。HPV有100多種類型,但其中只有少數幾個已知會導致HPV相關癌症。

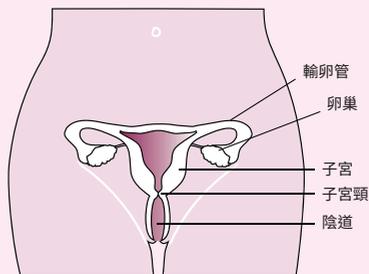
病毒可能進入口腔和喉嚨、陰道、外陰、子宮頸、陰莖和肛門的表面細胞,在那裡它可以停留數年而不會造成任何傷害。然後,由於尚未瞭解的原因,它可能會開始對這些細胞造成損害,隨著時間的推移可能導致癌症。

最常見的HPV相關癌症是女性宮頸癌,研究表明,HPV病毒在超過99%的這些癌症中都可以檢測到。最近的證據表明,HPV感染與不太常見的外陰癌、陰道癌、陰莖癌、肛門癌以及一些口腔癌和喉癌之間存在聯繫。

## 子宮頸癌

宮頸癌會影響子宮頸 - 子宮的入口(見圖)。已知有13種HPV類型會導致宮頸癌,只有兩種 - 16型和18型 - 導致10例病例中的7個。

在北愛爾蘭,每年大約有81例宮頸癌病例,平均有20名婦女死於這種疾病。此外,每年平均診斷出1,125例原位宮頸癌。這是當子宮頸產生了癌變前的細胞,相當於女性被診斷出子宮頸癌變的可能性為十分之一。如果不及時治療,可能會演變為癌症並可能導致嚴重的疾病和死亡。



## 其他HPV癌症

現在的研究表明，HPV 16型和18型也與其他癌症密切相關。肛門癌和生殖器癌雖然不像宮頸癌那樣常見，但與HPV密切相關，包括超過80%的肛門癌。

口腔和喉嚨的癌症，如舌頭、扁桃體、喉嚨和聲帶也與HPV有關。研究表明，在英國與HPV相關的口腔和喉癌正在增加，特別是在男性和年輕人中。

## HPV疫苗如何起作用？

HPV疫苗可預防幾種類型的HPV感染，包括16型和18型，這是導致宮頸癌和其他癌症的兩種最常見病毒類型。

它與其他常見疫苗的給藥方式相同，即在上臂注射。身體通過製造抗體來做出反應，這將有助於免疫系統對抗HPV感染。疫苗不會引起HPV感染或癌症。

## 為什麼向所有12-13歲的年輕人提供疫苗？

目前，HPV疫苗提供給所有12-13歲的人，以防止幾種HPV類型，包括16型和18型。16型和18型為兩種最常見的、和HPV相關癌症有關的病毒。證據很清楚，HPV疫苗有助於預防HPV相關癌症。

HPV很常見，很容易通過性活動傳播。雖然你的孩子在這個年齡不太可能有感染HPV的風險，因為大多數人直到他們長大后才變得性活躍，但建議他們現在接種疫苗，因為研究表明，較小年紀接種疫苗得到的保護效果更好。

## 疫苗可以預防其他性傳播感染嗎？

該疫苗還將預防導致大多數生殖器疣的其他類型的HPV。它不會保護免於任何其他性傳播感染，如衣原體，而且它也不會阻止懷孕。因此，仍然非常重要，你的孩子在適當的時間獲得更安全的性資訊。

## 這是否意味著我的女兒將不會患任何宮頸癌？

北愛爾蘭使用的疫苗 (Gardasil® 9) 將預防九種類型的病毒，這些病毒導致高達90%的宮頸癌。疫苗不會預防任何其他的宮頸癌致癌病毒類型。

這就是為什麼進行常規檢查至關重要的原因，在受邀 (從25歲開始) 接受宮頸篩查 (塗片檢查) 時，即使已經接種過疫苗后也應該去接受檢查。子宮頸篩查是為了檢測子宮頸早期癌前病變，其沒有任何癥狀，不過若繼續發展可能轉為癌症。如果及早發現變化，可以對其進行治療以防止發展成為宮頸癌。

## 現在我的孩子是否已經受到保護，不會患上其他癌症？

該疫苗將預防導致外陰、陰道、陰莖、肛門、口腔和喉嚨等癌症的兩種主要病毒類型 (16 型和 18 型)。重要的是要注意，疫苗並不能預防所有類型的癌症。目前沒有針對其他HPV相關癌症的篩查計劃。如果你擔心任何癥狀，請聯繫全科醫生。



## 疫苗保護期有多長？

研究表明，接種疫苗的人至少在12年內會保持高水平的保護，沒有證據表明保護水平降低。來自臨床試驗和正在進行的研究數據告訴我們，HPV疫苗將提供對這些病毒的終身保護，因為免疫系統在接種疫苗後會產生針對病毒的抗體。目前不需要加強針。

## 疫苗安全嗎？

安全。十多年來，HPV疫苗的安全性一直受到許多國際機構的嚴格監控和頻繁審查，包括：

- 藥品和保健產品監管局 (MHRA)；
- 歐洲藥品管理局 (EMA)；
- 世界衛生組織 (WHO) 全球疫苗安全諮詢委員會 (GACVS)。

這些國際機構不斷報告說，該疫苗是安全的，沒有已知的長期副作用。

世界衛生組織列出了全球121個使用HPV疫苗的國家(2018年)。

自2008年以來，英國已接種了超過1050萬劑疫苗，全球已有8000多萬人接種了該疫苗。

**“世界衛生組織強烈  
建議接種HPV疫苗來  
預防宮頸癌。”**

羅伯·巴特勒，世界衛  
生組織歐洲免疫接種  
負責人

# 我的孩子什麼時候將接種疫苗？

你應該已收到同意書以及本資訊簿。重要的是簽署同意書並及時送返學校。你的孩子將在9年級的本學年獲得HPV疫苗。如果他們在9年級錯過了疫苗，學校護理團隊將在下次探訪學校時再次提供疫苗。16歲以上的人被推定為能夠做出自我同意，除非有其他具體原因。

## 如何接種疫苗？

你當地健康和社會護理信託基金 (HSCT) 的學校護理團隊將接種疫苗。接種疫苗的人完全有資格進行接種，並且知道如何處理可能出現的任何問題。疫苗將由護士在上臂接種。大多數人只需要一劑疫苗即可提供保護。該劑量通常在9年級時提供。

在前幾年，建議接種兩劑疫苗。疫苗接種和免疫聯合委員會 (JCVI) 審查了有關HPV疫苗劑量的科學證據，發現有強有力的證據表明一劑疫苗可提供與兩劑相同的保護。從2023年9月1日起，北愛爾蘭所有符合條件的學生都將獲得一劑HPV疫苗。已經接種了一劑疫苗的年輕人現在被認為已經完全接種了疫苗，不需要接種第二劑HPV疫苗。

## 我們的全科醫生是否會知道我的孩子接受過HPV疫苗接種？

有關HPV疫苗接種的資訊將被轉移到全科醫生的診所，以便可以將其輸入到你孩子的健康記錄中。



## 會不會有副作用？

副作用通常是輕微的 - 主要是酸痛，腫脹和發紅，注射通常在手臂上進行，不適很快就會消失。其他不太常見的副作用可能包括頭痛、噁心、頭暈和/或輕度發燒。偶爾，有人可能會在注射后暈倒。建議他們在接種疫苗后坐下 10-15 分鐘。這有助於防止昏厥。

極少數情況下，有些人在免疫接種后不久就會出現過敏反應。這種反應可能是影響全身或部分的皮疹或瘙癢。護士會知道如何治療。這不應該是避免接種疫苗的理由。

更罕見的是，極少數人會在注射后幾分鐘內會出現嚴重的反應，呼吸困難和虛脫。這稱為過敏反應。這種反應是極其罕見的，護士受過培訓會知道如何處理。

通過治療可以完全康復，通常在幾個小時內。如果你想瞭解有關疫苗的更多資訊，Gardasil® 的患者資訊傳單® 9 可以在以下位置找到：

[www.medicines.org.uk/emc](http://www.medicines.org.uk/emc)

在搜索框中輸入「Gardasil 9」。

家長可透過黃卡計劃報告疫苗的可疑副作用。這可以通過訪問在線完成 <https://yellowcard.mhra.gov.uk> 或致電 0800 731 6789 (週一至週五上午 9:00 至下午 5:00)。



## 那些有過敏或其他疾病的人能接種HPV疫苗嗎？

可以。食物不耐受、哮喘、濕疹、花粉症和過敏通常不會阻止某人接種這種疫苗。如果你對此有任何疑問，請在你的孩子接種疫苗之前與學校護理團隊或你的全科醫生交談。

## 疫苗是否會影響任何其他藥物？

沒有證據表明疫苗會降低任何藥物的有效性。

## 如果在接種疫苗的那天我的孩子生病了，沒有去學校怎麼辦？

學校護理團隊將安排在另一個時間提供疫苗。



## 如果我的孩子已經處於性活躍期怎麼辦？

如果一個人性活躍，他們有可能已經感染了HPV。但是，由於不知道他們可能感染了哪種類型的病毒，他們仍然應該接種疫苗，因為疫苗仍然可以提供保護。

## 如果我認為我的女兒懷孕了，我該怎麼辦？

在懷孕期間接種HPV疫苗沒有已知的風險。但是，作為預防措施，不建議在懷孕期間接種HPV疫苗。這不是因為在懷孕期間接種HPV疫苗有任何特定的安全問題，而是因為在懷孕期間使用疫苗的資訊有限。如果你的女兒在接種HPV疫苗后不久發現她懷孕了，應該與她的全科醫生討論。

## 如果我的孩子不想接種疫苗怎麼辦？

基於上述原因，我們建議接種HPV疫苗，而且它將在未來許多年內提供保護。但是，如果你的孩子真的確定他們不想接種，他們不必接種，但他們可以在做出決定之前與健康專家進行討論。若想得到更多資訊，應該與學校護理團隊交談——如果他們願意，可以單獨或在你的陪伴下交談。

## 如果我的孩子想要接種疫苗，但作為父母，我們不希望他們接種該怎麼辦？

基於上述原因，我們建議接種HPV疫苗，而且它將在未來許多年內提供保護。對於你孩子的未來來說，重要的是要認識到現在接種疫苗將保護他們在未來許多年內免受與HPV感染相關的某些癌症的侵害。你應該與你的孩子和學校護理團隊討論這個問題，以獲取更多資訊。重要的是要注意，只要你的孩子懂得他/她做出同意的問題，就法律而言，決定權在你的孩子。



有關更多資訊，請參閱 [pha.site/hpv](http://pha.site/hpv)



## Public Health Agency

### Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:

