Обновленные рекомендации от 2023 года

Вакцина против ВПЧ

Вопросы и ответы для родителей всех подростков в возрасте 12-13 лет

HSC Public Health Agency

Эти вопросы и ответы о вакцине против вируса папилломы человека (ВПЧ) поддерживают информацию в брошюре, которую ваш ребенок должен был получить в школе.

С 2019 года вакцина против ВПЧ предлагается всем детям в возрасте 12-13 лет.

Пожалуйста, прочтите эту информацию, а затем заполните форму согласия, прилагаемую к буклету, и верните ее в школу.

Общая информация

Данная информация призвана ответить на часто задаваемые вопросы о вакцине против ВПЧ, которая защитит вашего ребенка от ВПЧ-инфекции и связанных с ней онкологических заболеваний, включая до 90% случаев рака шейки матки (у женщин), а также рака полости рта, горла, ануса и гениталий. Вам также будет разъяснено, где можно найти дополнительную информацию, если она вам понадобится.

Обычно симптомы ВПЧ-инфекции отсутствуют, поэтому многие люди не осознают, что они инфицированы. В большинстве случаев вирус не вызывает рака, поскольку уничтожается иммунной системой организма, но не всегда - некоторые инфекции сохраняются и приводят к раку или генитальным бородавкам - вот почему так важна вакцина.

С 2008 года вакцина против ВПЧ предлагается всем девочкам 12-13 лет в 9-м и 10-м классах школы. С сентября 2019 г. вакцина также предлагается мальчикам в той же возрастной группе. Это связано с тем, что имеются убедительные доказательства того, что вакцина против ВПЧ помогает защитить всех подростков от рака, связанного с ВПЧ.

Если ваш ребенок не получил вакцину в 9-м классе, ему будет предложено сделать это снова, когда школьная медсестра в следующий раз посетит школу. Более подробную информацию можно найти на сайте **pha.site/hpv**

Как ВПЧ вызывает рак?

Любой человек может заразиться вирусом ВПЧ. Он передается от одного человека к другому во время сексуальной активности (не обязательно полового акта). Существует более 100 типов ВПЧ, но известно, что лишь небольшое количество из них вызывает рак, связанный с ВПЧ.

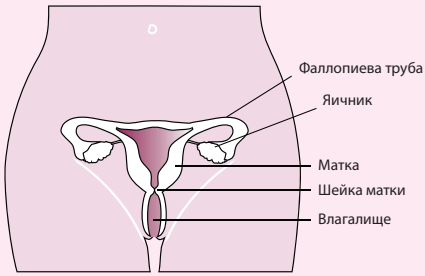
Вирус попадает в поверхностные клетки рта и горла, влагалища, вульвы, шейки матки, полового члена и ануса, где может находиться в течение нескольких лет, не причиняя никакого вреда. Затем, по еще не понятным причинам, он может начать вызывать повреждение этих клеток, что со временем может привести к раку.

Наиболее часто встречающимся раком, связанным с ВПЧ, является рак шейки матки у женщин, при этом исследования показывают, что вирус ВПЧ обнаруживается более чем в 99% этих видов рака. Последние данные показывают, что существует также связь между инфекцией ВПЧ и менее распространенными видами рака вульвы, влагалища, полового члена, ануса и некоторыми видами рака рта и горла.

Рак шейки матки

Рак шейки матки поражает шейку матки – вход в матку (см. схему). Известно 13 типов ВПЧ, вызывающих рак шейки матки, и только два из них - 16-й и 18-й типы - вызывают 7 из 10 случаев заболевания.

Каждый год в Северной Ирландии регистрируется около 81 случая рака шейки матки, и в среднем 20 женщин умирают от этой болезни. Кроме того, ежегодно диагностируется в среднем 1 125 случаев рака шейки матки in situ. Именно здесь некоторые клетки шейки матки имеют предраковые изменения и именно здесь есть вероятность в пропорции 1 к 10, что у женщин будут диагностированы раковые изменения шейки матки. Если их не лечить, может развиться рак, который может привести к серьезному заболеванию и смерти.



Другие виды рака, вызываемые ВПЧ

Исследования показывают, что типы ВПЧ 16 и 18 также тесно связаны с другими видами рака. Рак анального канала и гениталий, хотя он и не так распространен, как рак шейки матки, тесно связан с ВПЧ, включая более 80% всех случаев рака анального канала.

Рак полости рта и горла, к примеру, рак языка, миндалин, горла и голосового аппарата, также связан с ВПЧ. Исследования показывают, что связанные с ВПЧ раковые заболевания полости рта и горла растут в Великобритании, особенно среди мужчин и молодых людей.

Как работает вакцина против ВПЧ?

Вакцина против ВПЧ защищает от нескольких типов ВПЧ-инфекции, включая типы 16 и 18, которые являются двумя наиболее распространенными типами, вызывающими рак шейки матки и другие виды рака.

Ее вводят так же, как и другие распространенные вакцины, в виде инъекции в плечо. Организм реагирует, вырабатывая антитела, которые помогут иммунной системе бороться с инфекцией ВПЧ. Вакцина не может вызвать инфекцию ВПЧ или рак.

Почему вакцина обычно предлагается всем подросткам в возрасте 12-13 лет?

Вакцина против ВПЧ в настоящее время предлагается всем детям в возрасте 12–13 лет для защиты от нескольких типов ВПЧ, включая 16 и 18. Типы 16 и 18 являются двумя наиболее распространенными типами, связанными с раком, вызываемым ВПЧ. Имеются убедительные доказательства того, что вакцина против ВПЧ помогает защититься от рака, связанного с ВПЧ.

ВПЧ очень распространен и легко передается при половых контактах. Хотя очень маловероятно, что ваш ребенок подвержен риску заражения ВПЧ в этом возрасте, поскольку большинство детей не являются сексуально активными, пока они не станут намного старше, рекомендуется сделать вакцину сейчас, потому что исследования показывают, что защита от вакцины лучше, когда она вводится в более раннем возрасте.

Защищает ли вакцина от других инфекций, передающихся половым путем?

Вакцина также защитит от других типов ВПЧ, которые вызывают большинство случаев генитальных бородавок. Вакцина не защитит от других инфекций, передающихся половым путем, таких как хламидиоз, и не предотвратит беременность. Поэтому по-прежнему очень важно, чтобы ваш ребенок был информирован о безопасном сексе в соответствующее время.

Означает ли это, что моя дочь будет защищена от всех видов рака шейки матки?

Вакцина, используемая в Северной Ирландии (Гардасил® 9) защитит от девяти типов вирусов, вызывающих до 90% всех случаев рака шейки матки. Вакцина не защитит от остальных типов, вызывающих рак шейки матки.

Вот почему так важно регулярно проходить скрининг шейки матки (мазок из шейки матки) после получения приглашения (с 25 лет), даже после того, как была сделана вакцина. Цель скрининга шейки матки заключается в раннем выявлении предраковых изменений шейки матки, которые не вызывают никаких симптомов, но впоследствии перерастают в рак. Если изменения обнаружены достаточно рано, их можно лечить, чтобы предотвратить развитие рака шейки матки.

Будет ли теперь мой ребенок защищен от всех других видов рака?

Вакцина защитит от двух основных типов вирусов (типы 16 и 18), которые вызывают некоторые виды рака вульвы, влагалища, полового члена, ануса, рта и горла. Важно отметить, что вакцина не защитит от всех этих видов рака. В настоящее время нет программ скрининга на другие виды рака, связанные с ВПЧ. Если вас беспокоят какие-либо симптомы, обратитесь к вашему врачу общей практики.

Как долго сохраняется защита от вакцинации?

Исследования показали, что вакцинированные люди сохраняют высокий уровень защиты в течение как минимум 12 лет, при этом нет никаких признаков снижения защиты. Данные клинических испытаний и текущих исследований говорят нам о том, что защита, обеспечиваемая вакциной против ВПЧ, обеспечит пожизненную защиту от этих вирусов, поскольку иммунная система вырабатывает антитела к вирусу после вакцинации. В настоящее время бустерные дозы вакцины не требуются.

Безопасна ли вакцина?

Да. На протяжении более 10 лет безопасность вакцины против ВПЧ строго контролируется и часто проверяется многими международными организациями, в том числе такими как:

- Агентство по регулированию лекарственных средств и изделий медицинского назначения (MHRA);
- Европейское агентство по лекарственным средствам (EMA);
- Глобальный консультативный комитет Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по безопасности вакцин (ГККБВ).

Эти международные организации постоянно сообщают, что вакцина безопасна и не имеет известных долгосрочных побочных эффектов. ВОЗ перечислила 121 страну, использующую вакцину против ВПЧ во всем мире (2018 г.). С 2008 года в Великобритании было введено более 10,5 миллионов доз, и более 80 миллионов человек были вакцинированы во всем мире.

«Всемирная организация здравоохранения настоятельно рекомендует вакцину против ВПЧ для профилактики рака шейки матки».

Робб Батлер, руководитель отдела иммунизации, Всемирная организация здравоохранения, Европа

Когда моему ребенку сделают вакцину?

Вы должны были получить форму согласия вместе с этой брошюрой. Важно, чтобы форма согласия была подписана и возвращена в школу как можно скорее. Вашему ребенку будет предложена вакцина против ВПЧ в течение текущего учебного года в 9-м классе. Если он пропустит вакцинацию в 9-м классе, школьная медсестра снова предложит ее во время своего следующего визита в школу. Лица, достигшие 16-летнего возраста, считаются способными дать добровольное согласие, если нет особых причин для отказа.

Как будет вводиться вакцина?

Вакцину вводит школьная медсестра из местного фонда здравоохранения и социального обеспечения (HSCT). Медработник, делающий прививку, будет полностью квалифицирован для ее выполнения и будет знать, как справиться с любыми проблемами, которые могут возникнуть. Медсестра введет вакцину в плечо. Большинству людей потребуется только одна доза вакцины, чтобы обеспечить защиту. Эта доза обычно вводится в 9-м классе.

В предыдущие годы рекомендовалось введение двух доз вакцины. Объединенный комитет по вакцинации и иммунизации (ОКВИ) пересмотрел научные данные о дозах вакцины против ВПЧ и пришел к выводу, что в настоящее время имеются убедительные доказательства того, что одна доза вакцины обеспечивает такую же защиту, как и две дозы. С 1 сентября 2023 года всем учащимся в Северной Ирландии, имеющим право на вакцинацию, будет предложена одна доза вакцины против ВПЧ. Подростки, которые уже получили одну дозу, теперь считаются полностью вакцинированными и не нуждаются во второй дозе вакцины против ВПЧ.

Будет ли наш врач общей практики (GP) проинформирован о том, что моему ребенку сделали вакцину против ВПЧ?

Информация о вакцинации против ВПЧ будет передана вашему врачу общей практики, чтобы ее можно было внести в медицинскую карту вашего ребенка.

Будут ли побочные эффекты?

Побочные эффекты, как правило, незначительны - в основном это болезненность, припухлость и покраснение в месте введения инъекции в руку, которые вскоре проходят. Другие менее распространенные побочные эффекты могут включать головную боль, тошноту, головокружение и/или небольшое повышение температуры. Иногда дети могут падать в обморок после инъекции. Им советуют присесть на 10-15 минут после получения вакцины. Это помогает предотвратить обмороки.

Очень редко у некоторых людей вскоре после иммунизации возникает аллергическая реакция. Эта реакция может проявляться в виде сыпи или зуда, поражающего часть или все тело. Медсестра будет знать, что делать в таких случаях. Это не повод избегать вакцинации.

Еще реже в течение нескольких минут после инъекции может возникнуть тяжелая реакция, сопровождающаяся затруднением дыхания и коллапсом. Это называется анафилактической реакцией. Это случается крайне редко, и медсестра обучена алгоритму действий в таких ситуациях.

Люди полностью выздоравливают после лечения, обычно в течение нескольких часов. Если вы хотите получить дополнительную информацию о вакцине, ознакомьтесь с информационным листком для пациентов о Гардасиле® 9 на сайте: www.medicines.org.uk/emc

Введите «Гардасил 9» в поле поиска.

Родители могут сообщать о предполагаемых побочных эффектах вакцин через схему желтой карты. Это можно сделать онлайн, посетив https://yellowcard.mhra.gov.uk или позвонив по телефону 0800 731 6789 (с 9:00 до 17:00 с понедельника по пятницу).

А как насчет людей, страдающих аллергией или другими заболеваниями, могут ли они сделать вакцину от ВПЧ?

Да. Пищевая непереносимость, астма, экзема, сенная лихорадка и аллергия, как правило, не мешают получить эту вакцину. Если у вас есть какие-либо опасения по этому поводу, поговорите со школьной медсестрой или вашим врачом общей практики, прежде чем ваш ребенок получит вакцину.

Повлияет ли вакцина на какое-либо другое лекарство?

Нет никаких доказательств того, что вакцина снижает эффективность каких-либо лекарств.

Что делать, если мой ребенок не был в школе из-за болезни в день вакцинации?

Школьный медперсонал организует вакцинацию в другое время.

Что делать, если мой ребенок уже сексуально активен?

Если человек уже сексуально активен, есть вероятность, что он, возможно, уже заразился ВПЧ. Однако, поскольку неизвестно, каким типом вируса он может быть инфицирован, ему все равно следует сделать вакцину, поскольку она может обеспечить защиту.

Что мне делать, если я думаю, что моя дочь беременна?

Нет никакого известного риска, связанного с введением вакцины против ВПЧ во время беременности. Однако в качестве меры предосторожности вакцина против ВПЧ не рекомендуется во время беременности. Это связано не с какими-либо особыми опасениями по поводу безопасности введения вакцины против ВПЧ во время беременности, а с ограниченностью информации о применении вакцины во время беременности. Если ваша дочь узнает, что она беременна, вскоре после того, как ей сделали вакцину против ВПЧ, это следует обсудить с ее врачом общей практики.

Что делать, если мой ребенок не хочет делать прививку?

Вакцина против ВПЧ рекомендуется по причинам, указанным выше, и будет обеспечивать защиту в течение многих лет в будущем. Однако если ваш ребенок действительно уверен в том, что не хочет пройти вакцинацию, то это не обязательно, но он может захотеть обсудить этот вопрос с медицинским работником, прежде чем принять решение. Для получения дополнительной информации ему следует обратиться к школьной медсестре - самостоятельно или вместе с вами, если он того пожелает.

Что делать, если мой ребенок хочет сделать вакцину, но мы как родители предпочли бы отказаться от нее?

Вакцина против ВПЧ рекомендуется по причинам, указанным выше, и будет обеспечивать защиту в течение многих лет в будущем. Для будущего вашего ребенка важно понимать, что вакцинация сейчас защитит его от некоторых видов рака, связанных с инфекцией ВПЧ, на долгие годы. Вы должны обсудить это со своим ребенком и школьной медсестрой, чтобы получить больше информации. Однако важно отметить, что решение в соответствии с законом принимается вашим ребенком, при условии понимания вашим ребенком сути предоставления своего согласия.

Дополнительные сведения см. в разделе pha.site/hpv

HSC Public Health Agency

Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:

05/23