

# Parama po netikėtos mirties

Šiuo metu norėtume pareikšti nuoširdžią užuojautą jums, jūsų šeimai ir draugams, kuriuos palietė ši liūdna netektis.. Pripažįstame skausmą ir sielvartą, patiriamą netikėtai mirus mylimam žmogui.

Atminkite, kad nesate vieni. Pagalba teikiama iškart po staigos artimojo mirties, taip pat praėjus kelioms dienoms, savaitėms, mėnesiams ir metams po staigos mirties. Ši parama yra prieinama visiems, patyrusiems netektį.

Jei jus arba jūsų artimą žmogų ištiko nelaimė ar neviltis, galite paskambinti į „Lifeline“ telefonu: **0808 808 8000** (Kurtieji ir asmenys turintys klausos sutrikimų gali susisiekti su „Lifeline“ telefonu 18001 0808 8000) arba su samariečiais **116 123** (abu numeriai yra nemokami skambinant iš JK fiksuotojo ir mobiliojo ryšio telefonų).

**Jei jums ar jūsų pažįstamam asmeniui gresia tiesioginis pavojus, skambinkite 999.**

HSC netekties tinklas teikia informaciją ir paramą netektį patyrusiems žmonėms adresu: <https://setrust.hscni.net/healthy-living/concerned-about-suicide/>.

Jei patyrėte netektį dėl savižudybės, paramą dėl netekties galima gauti iš vietinio Sveikatos ir socialinės rūpybos fondo, kurio kontaktiniai duomenys nurodyti žemiau.

Visuomenės sveikatos agentūra (PHA) išleido knygele, kuri vadinasi "Pagalba - šalia", kurioje teikiami patarimai po netekties, gal gūt dėl kažkieno savižudybės. Šiuos patarimus galima gauti per vietines savižudybės paveiktų asmenų pagalbos tarnybą arba atsisiųsti iš visuomenės sveikatos agentūros svetainės: [pha.site/hiah](http://pha.site/hiah)



## HSC Paramos netekties dėl savižudybės ištiktiems asmenims paslaugos

Fondo pavadinimas	Tarybos veiklos sritys	Kontaktinio asmens vardas ir pavardė	Kontaktai
Western HSCT	Omagh & Fermanagh Limavady, Derry City & Strabane	Ruairi O'Neill Fidelis Simpson/ Jennifer Sharkey	Mob. 078 4156 9000 Mob. 073 8541 4442
Northern HSCT	Causeway Coast & Glens Mid-Ulster (parts) Mid and East Antrim Antrim & Newtownabbey	Danielle Gallagher Nuala McLoughlin	Mob. 077 9563 3916 Mob. 073 8539 3912 Tel. 028 9441 3544
Belfast HSCT	Belfast City	Darren Whiteside	Mob: 073 8595 7572 Tel: 028 9504 4471
South Eastern HSCT	Lisburn & Castlereagh Ards & North Down	Fiona Dagg	Mob: 077 3885 1807 Tel: 028 4461 1797
Southern HSCT	Armagh, Banbridge & Craigavon Newry, Mourne & Down Mid-Ulster (parts)	Gemma Maher	Mob. 078 2562 7133 Tel. 028 3756 4461