

Sprijin în urma unei morți neașteptate

În acest moment, am dori să vă oferim compasiunea noastră sinceră față de dumneavoastră, familia și prietenii care au fost afectați de această pierdere tristă. Recunoaștem durerea și suferința care se resimt după moartea neașteptată a unei persoane dragi.

Vă rugăm să știți că nu sunteți singuri. Ajutorul este disponibil în perioada imediat următoare și în zilele, săptămânile, lunile și anii care urmează morții subite a unei persoane dragi. Acest sprijin este deschis tuturor celor care au fost afectați de pierdere.

Dacă sunteți în primejdie sau disperare, sau cunoașteți pe cineva care este, puteți apela Lifeline la **0808 808 8000** (Persoanele surde și cele cu dificultăți de auz pot contacta Lifeline la Textphone 18001 0808 808 8000) sau samaritenii la **116 123** (ambele numere sunt gratuite de la liniile fixe și telefoanele mobile din Marea Britanie).

Dacă dvs., sau cineva cunoscut, este în pericol imediat apel 999.



Public Health
Agency

Rețeaua HSC's Bereavement oferă informații și sprijin pentru persoanele care au fost îndoliate la <https://setrust.hscni.net/healthy-living/concerned-about-suicide/>

Dacă ați fost îndoliat de sinucidere, deces asistența este disponibilă prin intermediul Trustului local de sănătate și asistență socială, iar datele de contact sunt enumerate mai jos.

PHA a publicat, de asemenea, o broșură numită *Ajutorul este la îndemână*, care oferă sfaturi după ce cineva ar fi murit prin sinucidere. Acest lucru este disponibil prin intermediul serviciului local îndoliat de sinucidere sau poate fi descărcat de pe site-ul PHA la pha.site/hiah



HSC îndoliat de servicii de sprijin sinucigaș

Nume de încredere	Domeniile Consiliului	Numele persoanei de contact	Contact
Western HSCT	Omagh & Fermanagh Limavady, Derry City & Strabane	Ruairi O'Neill Fidelis Simpson / Jennifer Sharkey	Mobil: 078 4156 9000 Mobil: 073 8541 4442
Northern HSCT	Causeway Coast & Glens Mid-Ulster (părți) Mid and East Antrim Antrim & Newtownabbey	Danielle Gallagher Nuala McLoughlin	Mobil: 077 9563 3916 Mobil: 073 8539 3912 Tel: 028 9441 3544
Belfast HSCT	Belfast City	Darren Whiteside	Mobil: 073 8595 7572 Tel: 028 9504 4471
South Eastern HSCT	Lisburn & Castlereagh Ards & North Down	Fiona Dagg	Mobil: 077 3885 1807 Tel: 028 4461 1797
Southern HSCT	Armagh, Banbridge & Craigavon Newry, Mourne & Down Mid-Ulster (părți)	Gemma Maher	Mobil: 078 2562 7133 Tel: 028 3756 4461