

Jūsų rezultatas rodo didelę pilvo aortos aneurizmą (AAA), kurią gali prireikti operuoti



Kas bus dabar?



Jūsų atrankinės patikros rezultatai

Nustatėme, kad jūsų aortos dalis yra daug platesnė nei įprasta.

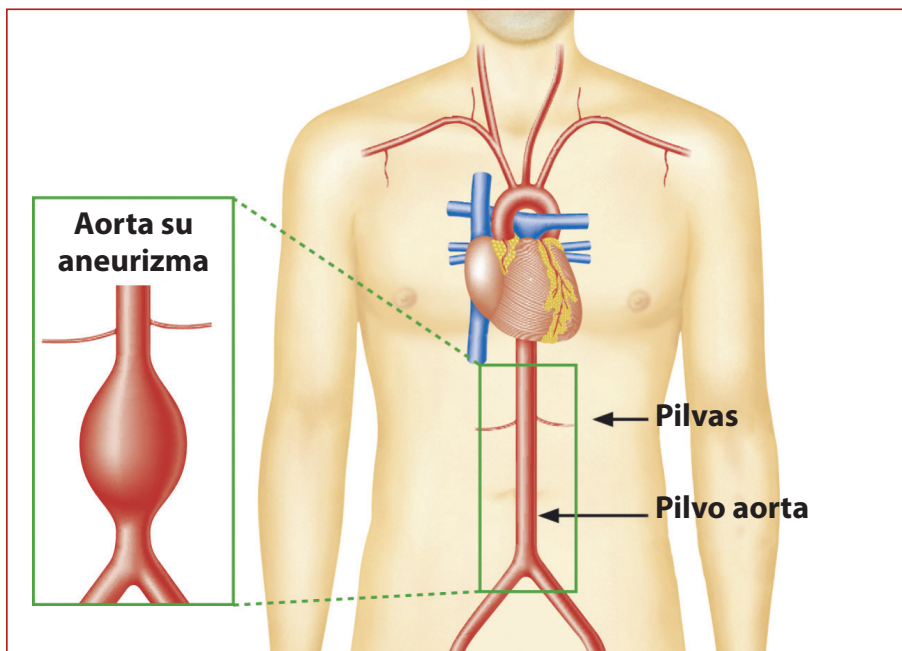
Tai reiškia, kad turite didelę pilvo aortos aneurizmą (AAA), kurią gali prireikti gydyti - paprastai operuoti.

Maždaug 1 iš 1000 tirtų vyrų turi didelę AAA. Ši būklė beveik neabejotinai egzistuoja jau kurį laiką ir vystosi labai lėtai.

Kam skirtas šis lankstinukas?

Šiame lankstinuke paaiškinta:

- kas yra AAA
- ką reiškia jūsų AAA atrankinės patikros rezultatai
- kokių kitų tyrimų ar gydymo jums gali prireikti.



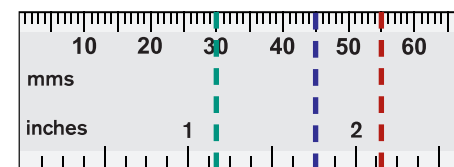
Kas yra AAA?

Aorta yra pagrindinė kraujagyslė, kuria kraujas tiekiamas į jūsų organizmą. Ji eina nuo širdies žemyn, per krūtinę ir pilvą.

Kai kuriems žmonėms senstant, pilvo aortos sienelė gali susilpnėti, išsipūsti ir susidaryti aneurizma, panaši į susidėvėjusios automobilio padangos iškilimą. Tai vadinama pilvo aortos aneurizmu.

Aneurizma yra tada, kai pilvo aortos dalis yra 30 mm ar platesnė. Kartais AAA gali išaugti iki 55 mm ar didesnio pločio. Tai didelė AAA. Šiuo metu yra didelė grėsmė, kad arterijos sienelė gali plyšti ir pilve prasidėti kraujavimas. Tai rimta kritinė padėtis.

Maža AAA	30 mm - 44 mm
Vidutinio dydžio AAA	45 mm - 54 mm
Didelė AAA	55 mm ar daugiau



Kodėl turime AAA?

Rizika susirgti AAA priklauso nuo jūsų amžiaus ir genų. Apie 1 iš 80 Šiaurės Airijoje gyvenančių 65 m. vyrų turi AAA. Rizika susirgti AAA padidėja, jei jūsų broliui, seseriai ar tėvui yra arba buvo nustatyta pilvo aortos aneurizma.

Žinoma, kad rūkymas, didelis cholesterolio kiekis kraujyje ir aukštas kraujospūdis didina AAA ir su ja susijusią grėsmę.

Ar didelė AAA yra rimta grėsmė?

Didelė AAA kelia rimtą grėsmę, nes kai aortos sienelė išsitempia, ji gali plyšti. Plyšusi aneurizma sukelia sunkų vidinį kraujavimą, kuris gali būti mirtinas.

Kas vyks toliau?

Per vieną darbo dieną nuo diagnozės nustatymo su jumis susisieks kraujagyslių slaugos specialistas. Jis patars, dėl jūsų bendros sveikatos būklės ir paaiškins kaip kitos ligos gali paveikti aneurizmą.

Jei turite kokių nors neatidėliotinių klausimų, galite kreiptis į atrankinės patikros programos tarnybą telefonu 028 9615 1212. Taip pat galite kreiptis į savo bendrosios praktikos gydytoją.

Jums bus išsiųstas laiškas su paskirtu apsilankymu pas specialistus (ligoninės kraujagyslių skyriuje), kurie suteiks ekspertų konsultacijas ir įvertins, ar jus galima operuoti. Šis apsilankymas paprastai paskiriamas per dvi savaites po skenavimo. **Pasistenkite, kad tuo laiku galėsite atvykti** ir pakeiskite visus kelionės planus, kurių galite turėti. Jei per tą laiką pakeisite savo adresą, informuokite atrankinės patikros programos tarnybą telefonu 028 9615 1212.

Tyrimo rezultatus nusiųsime jūsų bendrosios praktikos gydytojui. Jam bus pranešta apie apsilankymą pas specialistus, kai jis bus paskirtas.

Artimi šeimos nariai

Turėtumėte informuoti visus brolius, seseris ir vaikus, kad dėl jūsų AAA jiems taip pat yra pavojus susirgti. Jie gali pasiteirauti savo šeimos gydytojo apie galimybę prašyti atlikti tyrimą 5 metais anksčiau, nei jums buvo nustatyta AAA.



Vairavimas

Automobilių vairuotojai ir motociklininkai:

- Privalote informuoti Vairuotojų ir transporto priemonių tarnybą (DVA), jei jūsų AAA išauga iki 60 mm ar daugiau.
- Jei ji siekia 65 mm ar daugiau, jums bus laikinai sustabdyta teisė vairuoti.

Taksi, mikroautobusų, autobusų, tolimojo susisiekimo autobusų, sunkvežimių ir sunkiasvorių transporto priemonių vairuotojai:

- **Jei turite bet kokio dydžio AAA, privalote apie tai pranešti DVA.**
- Jei jos plotis siekia 55 mm ar daugiau, jums bus sustabdyta teisė vairuoti.

Jei nesate tikri, kreipkitės į gydytoją arba konsultantą.

Visos licencijos gali būti atnaujintos, kai aneurizma bus sėkmingai išgydyta.

Su sveikata susijęs draudimas

Kaip ir bet kurios kitos sveikatos būklės atveju, **turėtumėte kuo greičiau informuoti savo draudėjus**, įskaitant kelionės draudimo paslaugų teikėją.

Kas vyksta apsilankymo pas specialistus metu?

Specialistai:

- paklaus apie jūsų ligos istoriją;
- apžiūrės jūsų pilvą;
- gali paskirti papildomus širdies, plaučių ir inkstų tyrimus, kad įvertintų jūsų bendrą sveikatos būklę;
- aptars su jumis operacijos riziką ir naudą.

Po specialistų įvertinimo jums gali būti pasiūlyta atlikti didelės AAA koregavimo operaciją. Kai kuriems vyrams, kuriems operacija nerekomenduotina, bus patarta, kaip gyventi sveikiau ir jie turės galimybę užduoti specialistams visus rūpimus klausimus.

Kas vyksta operacijos metu?

Atliekant atrankinės patikros metu aptiktos didelės AAA operacija, gali prireikti sudėtingos pilvo operacijos arba kartais per nedidelį pjūvį kirkšnyje gali tekti įstatyti stentą. Dėl operacijos teks pasilikti ligoninėje ir paprastai ji būna labai veiksminga.

Ar man reikia daryti operaciją?

Daugeliui vyrų, kuriems diagnozuota didelė AAA, operacija yra veiksmingiausias gydymo būdas, tačiau operacija yra jūsų pasirinkimas. Jei nepageidaujate operacijos, specialistai tai su jumis aptars.

Ar yra kokių nors rizikos veiksnių, susijusių su operacija?

AAA operacija, kaip ir bet kuri kita didelė operacija, yra susijusi su didele rizika. Vidutiniškai 98 % vyrų išgyvena po operacijos. Tikimybė pasveikti yra daug didesnė nei tuo atveju, jei problema ignoruojama ir aneurizma vėliau plyšta. Plyšusi aneurizma sukelia sunkų vidinį kraujavimą, kuris 8 iš 10 atvejų baigiasi mirtimi.

Ką daryti, jei man nebus daroma operacija?

Nedideliame vyrų skaičiui operacija gali būti labai rizikinga. Paprastai taip nutinka, kai jie turi kitų rimtų sveikatos sutrikimų. Tokiais atvejais aneurizmos operacija gali būti netikslinga ir geriausias patarimas - gyventi sveikesnį gyvenimo būdą. Negydoma nustatyta didelė AAA gali turėti daugiau pasekmių, pvz., susijusių su vairavimu (žr. ankstesnį puslapį).

Ar galiu ką nors padaryti, kad AAA nepadidėtų?

Sveikesnis gyvenimo būdas gali sulėtinti aneurizmos didėjimą. Toliau pateiktos bendrosios rekomendacijos gali būti naudingos, ypač jei svarstoma galimybė daryti operaciją:

- Jei rūkote, meskite rūkyti. Apsilankykite svetainėje www.stopsmokingni.info informacijos ir patarimų, kaip mesti rūkyti ir informacijos apie savo artimiausią nemokamą rūkymo metimo pagalbą.

- Gavę AAA rezultatą, susitarkite dėl vizito pas savo bendrosios praktikos gydytoją, kad pasitikrintumėte ūgį, svorį ir kraujospūdį.
- Sveikai ir subalansuotai maitinkitės ir sumažinkite suvalgomo riebaus maisto kiekį. Apsilankykite svetainėje www.choosetolivebetter.com kad gautumėte daugiau informacijos ir patarimų.
- Jei turite antsvorio, stenkitės jį sumažinti.
- Jei vartojate alkoholį, sumažinkite jo suvartojimo kiekį.

Kaip bus naudojama mano AAA atrankinės patikros gauta informacija?

Šiaurės Airijos AAA atrankinės patikros programa saugos jūsų asmeninę atrankinės patikros informaciją, įskaitant tyrimų rezultatus ir skenavimo vaizdus. Programoje dirbantys darbuotojai gali matyti ir peržiūrėti jūsų įrašus. Bet kokia su jumis susijusi informacija išliks griežtai konfidenciali.

Ši informacija bus naudojama programos kokybei stebėti ir tobulinti bei gerinti atrankinės patikros darbuotojų kvalifikaciją. Tai svarbi bet kurios atrankinės patikros programos dalis. Ji taip pat gali būti naudojama audito, mokslinių tyrimų, švietimo ir mokymo tikslais sveikatos ir socialinės rūpybos srityje. Tokiu atveju jūsų asmens identifikavimo duomenys bus pašalinti.

Svarbu, kad žinotumėte tokius simptomus, kurie gali rodyti, kad plyšo AAA.

Jei jums buvo diagnozuota didelė AAA ir jums atsirado sunkių, nuolatinių pilvo ir (arba) apatinės nugaros dalies skausmų, turėtumėte nedelsiant kreiptis į skubios pagalbos skyrių. Būtinai pasakykite medicinos personalui, kad atrankinės patikros metu nustatyta didelė AAA.

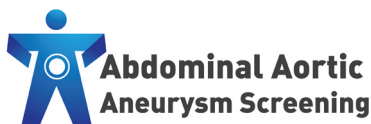
Jei kreipiatės į sveikatos priežiūros specialistą dėl bet kokios kitos priežasties, galite dar kartą pranešti jiems, kad atlikus atrankinę patikrą nustatyta didelė AAA.

Kur gauti daugiau informacijos?

Jei norite gauti daugiau informacijos arba šį lankstinuką kita kalba ar formatu:

- skambinkite į AAA atrankinės patikros programos tarnybą telefonu **028 9615 1212**;
- apsilankykite interneto svetainėse: **www.nidirect.gov.uk/aaa** ir **www.publichealth.hscni.net**
- kreipkitės į savo bendrosios praktikos gydytoją.

Informacijos ir paramos taip pat galite gauti iš JK kraujagyslių ligomis sergančių žmonių labdaros organizacijos „Circulation Foundation“. Apsilankykite jų svetainėje adresu: **www.circulationfoundation.org.uk**



Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Telefonas: 0300 555 0114 (vietinis tarifas).
www.publichealth.hscni.net

Mus rasite:

